

Sterke Oane Galama zet de toon

EDWIN FISCHER

BUITENPOST De berichten over de bloedvorm van Oane Galama zongen al rond in de fierljepwereld. De springer uit Wiuwert bevestigde die door zaterdag in Buitenpost te excelleren.

Bart Helmholt meldde voor de ouverture in Buitenpost dat Galama een ijzersterke voorbereiding had gedraaid. „Der waard al sein dat Oane ferskriklik sterk út 'e winter kaam wie. Normaal nim ik dat mei in kerreltsje sâlt, mar Arend (Hofstee, trainer van Helmholt, red.) hat him trainen sjoen en befestige dy berjochten.”

Er was geen woord van gelogen. Oane Galama zette op de schansen in Buitenpost de toon voor mogelijk een heel mooi seizoen. Nadat hij al in de voorronde een prachtige afstand van 20,47 meter neerzette, ljepte hij daar in de finale nog bijna een halve meter bij. Met 20,95 gaf hij iedereen het nakijken.

De sterke winnaar gaf twee redenen voor de schitterende start van het seizoen. „Dizze winter ha ik my rjochte op myn sterke punten”, zei de springer van fierljepferiening It Heidenskip. „Dus ik ha mear oan turnjen dien. Ik ha benammen yn de ringen wurke foar mear krêft yn myn earms en ik ha in protte trind op de útsprong, myn wapen.”

Als tweede voerde Galama de buitentraining aan. „It foarige jier ha wy foar it ljeppen in hiel min foarjier hân”, wist Galama nog. „Koest amper op de skânsen traine. Dit jier kin it hast net better. Ik ha wol tsien kear mear bûten trind as yn 2013. Dat makket echt it ferskil.”

Dat was ook de mening van Bart Helmholt. Hij kwam met een sprong van 18,94 niet verder dan de vijfde stek, maar was toch tevreden. „Omdat de kracht der wol wie.”

„It soe my net ferbaze as wy in hiel moai en spektakulêr seizoen krije. Wy binne al fanôf begjin maart oan it ljeppen. Dus eins kinst sizze dat wy kwa sprongen al healwei it seizoen sitte. Dêrom sjochst hjoed sokke fiere sprongen.”

Thomas Helmholt was al net zo



Oane Galama springt op karakteristieke wijze uit de pols en wint in Buitenpost. FOTO JILMER POSTMA

verrassend goed als Oane Galama. De jongste van de Helmholt-broers werd knap tweede met een sprong van 19,95 meter. „Ik tink dat wy wie in man as fiif, seis in spannend seizoen meitsjen gean”, sprak Bart Helmholt hoopvol.

De Burgumer is nu nog in het bezit van het Nederlands record, dat hij in 2011 op 21,51 meter zette. Als de sprong van Galama een indicatie is voor de opbouw van het seizoen,

dan zal dat record best wel eens in diens handen over kunnen gaan. „Ik train net sa hurd foar in 20,95”, zei Galama. „Fansels soe ik hiel graach it Nederlânsk rekord ha wolle.”

Het verbeteren van het Nederlands vrouwenrecord, met 16,74 in handen van de Hollandse Dymphie van Rooijen, zal voor het Fries ljeppeloton lastig worden.

Toch is er veel perspectief, mede door de beslissing van de bond (FLB)



Winnaar in Buitenpost wil Nederlands record dit jaar verbeteren

om niet één, maar twee groepen vrouwen in de eerste klasse te laten springen. Die noviteit leverde zaterdagavond meteen al een fraaie strijd op.

Debutante Sigrid Bokma uit Hindeloopen leek lange tijd verrassend met de zege aan de haal te gaan, maar Lisanne Hulder verbeterde het persoonlijk record van 14,22 van Bokma toch nog en pakte met 14,29 de dagzege.