

# Thomas Helmholt niet langer het 'broertje van'

**GRIJPSKERK** Met drie ljeppers in de 20 meter en twee in de 19 meter beleefde Grijpskerk zaterdag de beste wedstrijd van het seizoen. Thomas Helmholt won.

Zelf heeft Thomas Helmholt er nooit last gehad dat hij jarenlang 'het broertje van Bart' genoemd werd. Ook dit seizoen sprak speaker Johannes Haanstra bij de ljeperijen vaak in die termen. Haanstra moet echter eens na gaan denken om het om te gaan draaien.

Thomas Helmholt is namelijk de revelatie van dit fierljeppjaar. Zaterdagavond won de jongste Helmholt alweer zijn tweede dagtitel, vestigde voor de derde keer een persoonlijk record en is broer Bart ook in verste afstand van dit seizoen voorbijgestreefd.

Zaterdag ging Helmholt niet als beste de finale in. Oane Galama toonde zijn vorm en had een knappe afstand van 20,47 meter neergezet. Thomas Helmholt zette daar 19,78 tegenover, maar knalde in zijn allerlaatste sprong naar een schitterend pr van 20,60 meter.

Daarmee komt er bij de Burgumer eindelijk uit wat er al jaren in zit, zegt ook broer Bart. „Thomas hat der al dy jierren safolle foar dien. Mar noait kaam it der út. Hy wie it foarich seizoen sels sa frustrearre dat hy trije kear sein hat dat hy stopje woe. Moast ik wer in wike praten om dat út de holle te krijen.”

Deze winter hebben de broers ook veel gepraat, vertelde Bart. „Benammen oer hoe datst fierljeppen belibbest. Moast no risjen hoe't Thomas hjir op it fierljepterrein rûn rint. Der strielt safolle selsfertrouwen út.”

Dat is volgens Thomas Helmholt inderdaad het sleutelwoord. „Dat ik dit seizoen einliks sa fier spring hat alles mei selsfertrouwen te meitsjen. By dy lêste sprong siet ik sa rap boppe-yn. Dan hast de tiid om nei te tinken of datst de útsprong makkest of net. Sûnder selsfertrouwen hie ik dat net dien, no tocht ik: dwaan.”

Het leverde hem zijn derde verbetering van zijn beste afstand ooit op. Eerder ljepte hij in IJlst van 20,21 naar 20,24 en verbeterde dat record maandag in Winsum naar 20,33. En er zit nog meer in, zegt Bart. Dat denkt de winnaar van Grijpskerk zelf ook. „De 21 meter moat te dwaan wêze.” De zege van zaterdag was de mooiste tot nog toe. „Ik ha sa faak boppe-oan stien en dan kaam der krekt wer ien oerhinne. No ha 'k sels in ôfstân delsetten dy't ek foar in topper as Oane Galama swier te ljeppen is. Dit wie echt it gefoel fan winnen.”



**Thomas Helmholt (rechts) toont eindelijk de klasse die zijn broer Bart al jaren ziet.**