
Bart Helmholt legt critici met prachtige sprong het zwijgen op

EDWIN FISCHER

BURGUM Bart Helmholt dacht zaterdag na vier sprongen aan een week rust. Een prachtige sprong van 21.27 meter, de één na verste afstand ooit, bracht het plezier terug.

De Burgumer won met de verst gesprongen afstand op Friese bodem (hij sprong zijn Nederlands record van 21.51 in 2011 tijdens het NK in Linschoten) de tweede van vijf wedstrijden in de nationale competitie. „It wie ekstra lekker om alle konkurrinten sjen te litten dat ik der dochts noch bin”, zei Helmholt.

Hij doelde op zijn wisselvallige seizoenstart. „Ik krige al fan ferskate

kanten opmerkings. ‘Kinst it noch wol?’, of ‘Bist it ferleard?’. Dat soarte fan fragen, dêr hâld ik net sa fan.”

Helmholt voelde zaterdag wel progressie in zijn eerste sprongen, maar raakte naar eigen zeggen knap gefrustreerd doordat de technische uitvoering hem niet zinde. Na de vierde sprong was de zin in fierljeppen helemaal verdwenen. Zijn broer Thomas en trainer Arend Hofstee moesten flink op hem inpraten.

„Eins wie ik sa fier dat ik dizze wike hielendal neat mear mei ljeppen te meitsje ha woe. Ik wie der klear mei. Eltsenien sei dat it der sa goed útseach, mar de risseltaten wiene der net. Oant dy fiifde sprong.”

In een prachtige stijl ljepte Helm-

holt naar een schitterende afstand van 21.27 meter. Met dat schansrecord, wat met 21.26 al op zijn naam stond, liet hij Harlinger Thewis Hobma en Jaco de Groot uit Woerden ver achter zich. De Groot was de eerste die met 20.14 een verre afstand noteerde, Hobma verbeterde die afstand met 10 centimeter. Waarna Helmholt orde op zaken stelde.

Ook bij de vrouwen was de winnende afstand goed voor een schansrecord. Wendy Helmes won met 16.36. Burgumse Lisanne Hulder werd met een prima afstand van 15.26 derde. Bij de junioren was Haastrechtter Ricardo Faaij met 18.39 een klasse apart. Bobby Zwaagman uit IJlst werd met 17.54 tweede.