

EINDSCHOT

Eenheid stimuleert groei

In de vorige eeuw was fierljeppen een sport en polsstokverspringen een andere sport. In beide kampen heerste anarchie, van samenwerking was geen sprake. De Hollandse en Friese bond hebben nu hetzelfde doel: de sport moet groeien.

EDWIN FISCHER

Voorzitter Jan Kooijman moest er wel om lachen. „Je kunt het best zo zeggen ja”, reageerde hij op de stelling dat in de twintigste eeuw fierljeppen en polsstokverspringen wel hetzelfde sportieve einddoel hadden – verre sprongen – maar dat het daar ook wel ophield. „We leefden in beide kampen in onze eigen wereld, hadden eigen regeltjes.”

Eenheid is inmiddels een speerpunt, zegt de preses van de Polsstok Bond Holland (PBH). Bij voetbal is een strafschop ook overal ter wereld een trap die vanaf 11 meter genomen moet worden. Dat moeten we in deze sport ook willen. Hij wil dat zowel bij de PBH-wedstrijden als die van het Frysk Ljeppersboun (FLB) overal dezelfde regels gelden, de schansen dezelfde afmetingen hebben en misschien moeten de wedstrijden wel gelijktijdig worden gesprongen. „En het aantal wedstrijden in een seizoen zou ook gelijk moeten zijn.”

Het moet leiden tot een zeer herkenbare sport en zorgen voor een verdere groei. Die groei moet in Friesland de komende jaren vooral gaan zitten in het verder verspreiden door de provincie van het fierljeppen. Ofwel, er moeten nieuwe accommodaties en clubs komen, zegt Thewis Hobma.

De Harlinger is ongeveer alles in het fierljeppen wat je maar kunt zijn. Allereerst een uitstekende topklasser die zaterdag meestreed tijdens de Tweekamp met Holland. Daarnaast is hij ook trainer, voorzitter van de Ljeppersvereniging en bestuurslid van het FLB. „In doel foar de kommende jierren is om yn fer-



Onder een stralend zonnetje namen de ljeppers van Friesland en Holland het zaterdag tegen elkaar op in Linschoten. FOTO ALEX DE KUIJPER

Kleine schansen hebben de toekomst in fierljepland

skate doarpen yn Fryslân jeugdschansen te bouwen. Want dat ha wy leard fan it PBH, dy't dat ek suksesfol dien ha.

Het leverde de PBH al twee nieuwe volwaardige schansen op. Afgelopen week werd officieel de accommodatie in Zegveld geopend, eerder deze eeuw mocht Vlist al als nieuwe loot aan de stam van de PBH toegevoegd worden. „En in de gemeente Stichtse Vecht hebben we jeugdschansen in Kamerik en Loenen”, zei Kooijman. „Er is daar al een club die deze twee schansen bestiert en dat kan in potentie ook een nieuwe club worden.”

Waarom polsstokverspringen zowel in ledental als in accommodaties in deze eeuw zo is toegenomen, weet Wim Roskam niet direct. De man die al jaren in Holland het commentaar verzorgt bij de wedstrijden van de

PBH en een echte kenner is, denkt dat er niet meteen een duidelijke reden aan te geven is. „Het is een combinatie van een aantal dingen”, zei Roskam. „Het zit in de prestaties die met de invoering van de carbonpols zijn geleverd, maar ook hebben we de sport met een uitstekende website en aandacht in de krant veel meer op de kaart kunnen zetten.”

De groei in Friesland is de laatste jaren ook fors geweest. Het aantal actieve wedstrijdlijepers is toegenomen. Nu is er een krimp te zien, maar dat is volgens Hobma slechts een dipje. „Wy stean as sport no sa sterk. Troch yn te setten op it bouwen fan lytse skansen wolle wy dat de oaljeflek him útwreidet. Wy ha plannen yn Harns, Westergeast, Jobbegea en It Hearrenfean.”

Dat de sportopleiding cios nu ook fierljeptainers klaarstoomt, is volgens Hobma ook een reden waarom de groei de komende jaren weer doorgezet kan worden. „De jeugd krijgt folle bettere trainings en begjint no ek folle earder mei ljeppen. Want wy moatte it by de jeugd fuorthelje. Dêr moat alles optimaal foar regele wurden”, aldus Hobma.

Nationaal record geen verrassing voor Helmholt

Dat Bart Helmholt zaterdag wederom in Linschoten een Nederlands record sprong, verbaasde de Burgumer niet. „Ik ha fannemoarn noch sein dat ik yn Linschoten altyd rekords spring.”

Helmholt herinnerde zich nationale titels en nationale records. De laatste dateerde van 24 augustus 2011. Toen won hij de Nederlandse titel met een nieuw wereldrecord. Want zo mag een eerste fierljepafstand gesprongen in Nederland ook genoemd worden. Met 21,51 meter zette hij toen de wedstrijd op zijn kop.

Ook nu was de recordsprong onverwacht. Helmholt negeerde de straffe zijwind, had het geluk dat hij goed gokte door te wachten op de luwte en sprong zomaar enorm ver. „Mar ik hie nooit oan in rekord tocht. Dat it 21 meter wie, dat wie wol dúdlik. Mar sa fier wie in ferrassing.”

Dat zat hem in het feit dat hij zijn hand met moeite op de top wist te leggen, maar dat er van afduwen

amper sprake was. Toch vloog hij diep het zandbed in, met 21,55 meter als gevolg. Die verre afstand hielp de Friese delegatie overigens niet aan winst in de Tweekamp.

De Hollandse polsstokverspringers wonnen uiteindelijk met een verschil van 6,42 meter. De Friese coach Pieter Haanstra wist de reden. „Der ha benammen tefolle junioaren ôfsein”, vertelde Haanstra. „Omdat ek tefolle springers de drompelôfstân net helle ha, waard it ferskil te grut.”

Helmholt vond het jammer dat de Tweekamp verloren ging, maar was in zijn nopjes. Al had hij het record liever in de Friese competitie gesprongen. „Dan hie ik him yn it klassemint hân en wienen der bettere kansen om de kompetysje fan Oane Galama te winnen.” Ook bij de vrouwen werd het Nederlands record verbeterd. Dymphie van Rooijen scherpte haar eigen record van 16,74 aan naar 16,91 meter.