
Helmholt maakt zijn naam weer eens waar

VLIST Even leek Bart Helmholt een voor zijn doen matig fierljepseizoen te gaan draaien, maar de vorm is weer helemaal terug. Hij pakte in Vlist de derde zege in een week.

Vier wedstrijden in acht dagen, zelfs voor Bart Helmholt was het veel. Hij miste dit weekeinde zelfs de kans om een verre afstand te springen. In het Zuid-Hollandse Vlist, waar zaterdag de derde nationale competitiewedstrijd van dit seizoen werd afgewerkt, zaten de omstandigheden ook nog eens tegen en dus bleef het voor de Burgumer bij een winnende sprong van 20.81 meter.

De krachten waren na vier min of meer mislukte sprongen al uit zijn lijf weg. De vijfde sprong was uiteindelijk wel zo goed als perfect, maar het lukte Helmholt niet meer die om te zetten in een dikke 21-metersprong,

of misschien zelfs wel een Nederlands record. Helmholt: „Hjir sitst eins altyd op te wachtsjen. In sprong tsjin de wyn yn en datst sa stadich oer giest. Mar ik hie de krêft net mear om hielendal boppeyn te kommen en my út de pols te drukken.”

Helmholt won wel en boekte de derde zege in een week. Hij is daarmee helemaal terug, na een seizoenstart die stroef verliep vanwege allerlei fysieke testen die hij voor zijn werk moest doen. „Ik kom no yn de rêst en dat sjochst yn de risseltaten”, vond de politiemann. Wel mist hij dit jaar nog de beleving. „It is allegear noch sa rêstich op 'e bulten. Mar ek by de ljeppers. Dizze nasjonale kompetysje libbet ek net, ast sjochst hoeffolle ôfsizzers der út Fryslân binne. Mar ik ha goeie saken dien en kin dit klassemint noch winne. It komt mei my dit seizoen noch goed.”