

# Winst smaakt Helmholt zo zoet als bramenjam

Geschiedschrijver Bart Helmholt is nog niet klaar. Hij won zaterdag op het FK in Winsum zijn tweede sulveren pols. „Mar no wol ik dy tredde ek. Dêr gean ik de kommende jieren foar.”

EDWIN FISCHER

Vorig jaar speelde het vaak door het hoofd van Bart Helmholt. Was het niet tijd om te stoppen? Het lijf sputterde wel eens tegen. Het werk bij het arrestatieteam van de politie is zwaar. Bovendien slokte zijn gezin met twee kinderen veel tijd op. „Dan tinkst wolris oan stopjen”, bekende Helmholt zaterdag.

Sinds het FK heeft de Burgumer er een reden bij om toch nog lang niet op te houden met de sport waarin hij het ene na het andere record verbreekt en al tien jaar een grootheid is. De eerste kwam deze winter al op zijn pad. „Doe waard besletten dat it NK fan 2018 yn Burgum hâlden wurdt. Dat soe in perfekte wedstriid wêze om myn ljeppkarriêre of te slúten.”

De tweede reden is de geschiedschrijving. Helmholt wil stoppen als de eerste, en waarschijnlijk ook enige ljepper die drie versies van de sulveren pols op de schoorsteenmantel heeft staan. Roel Bokke Span won in de jaren zestig en zeventig twee keer definitief het kleinnood, Bart Helmholt evenaarde die prestatie zaterdag. Drie Friese titels op rij of vijf in totaal betekend dat de ljepper het kleinnood mag houden. De Burgumer won in 2008, 2009 en 2010 en in 2012, 2013 en 2014 drie keer op rij.

Helmholt was in Winsum oppermachtig. Met een openingssprong van 20,06 meter, gevolgd door een afstand van 20,63 zette hij de toon en maakte hij het de concurrentie erg lastig. Nard Brandsma kwam met



De wind had vrij spel bij het FK. FOTO'S HENK JAN DIJKS

20,12 nog het dichtst bij, maar moest met zilver genoegen nemen. Brons was er voor Oane Galama, die naar 19,99 sprong.

De ljepper uit Wiuwert was er kapot van. Met betraande ogen deed hij na afloop zijn relaas. „It is foar my ek dreech om te sizzen wêrom ik emosjoneel bin. Ik ha in swiere perioade hân en ha no krekt wer it goeie gevoel. Der siet safolle mear yn.”

„Fannemoarn”, vervolgde Galama, „seach ik út it rût. It reinde, hurde wyn. Doe tocht ik echt: 'dit is myn dei'. Doe't ik op it fytске hjirhinne siet, wiene der wer de gedachten dat it 'm wurde soe: 'Ik win hjoed'. Dat komt der no dus út, dêr wurd ik emosjoneel fan.”

Het toonde hoe Galama bezig is met zijn sport. Hij had nog altijd moeite met de winst fan Helmholt.

*Bart Helmholt gaat na zevende titel op voor veroveren van derde sulveren pols*

„Der wurdt safolle praten oer it twa kear definityf winnen fan de sulveren pols. Ik wol him wol gewoan ien kear winne”, bekende de ljepper die nog nooit met de krans om de nek in het Winsumer zandbed stond.

Bart Helmholt beleefde het al voor de negende keer. Twee maal won hij als junior, nu was hij voor de zevende maal de beste senior. „Doe't ik fuort yn de earste sprong 20 meter

delsette, wist ik fuort dat der gjinien fan my winnen gie hjoed. Meinammen omdat ik op technyk sprong en dat dus goed gie. Eins hie ik dat gevoel de hiele dei al.”

Die dag begon haast nog voor het fluiten van de vogeltjes. „Al jierren gean ik op de moarn fan it FK te toarnbei sykjen. Net oan de yn-sprong, stikkerkes, omheech of it baltsje tinke. It wie in poerbêst jier, ik

hie in amer fol. Kin mem moai sjem fan meitsje.”

Het zal zoete jam worden. Net zo zoet als de zege. Helmholt: „Wat in heerlijk gevoel om nei Roel Bokke Span de sulveren pols twa kear te winnen. Mar no sille de kommende jierren yn it teken stean fan in tredde. Dat is in optimale motivaasje om noch troch te gean, om elke winter wer ôf te sjen.”