

# Oane Galama is klaar voor de nationale titelstrijd

**IJLST Oane Galama is weer helemaal in vorm. Hij won gisteravond in IJlst de generale voor het NK van zaterdag in It Heidenskip. Gamala pakte de Fryslân Cup door 20,99 meter te springen.**

Bart Helmholt was in IJlst de grote afwezige. De Burgumer regerend Fries kampioen verkoos rust boven de Fryslân Cup. Oane Galama wilde juist zijn vorm van de laatste weken vasthouden en sprong wel.

Die keus pakte prima uit. In een druk bezochte wedstrijd bleek de ljepper uit Wiuwert het sterkst. Hij haalde, na zaterdag in Grijskerk voor het eerst in een officiële wedstrijd over 21 meter te hebben gesprongen (21,16), bijna weer die magische grens. Galama bleef steken op 20,99.

Dat was voldoende voor de zege. Thewis Hobma en Nard Brandsma bleven met respectievelijk 20,68 en 20,64 nipt achter bij Galama, die en

passant ook nog de Gouden Rige (serie van zeven speciale wedstrijden) op zijn naam schreef.

Bij de junioren was Age Hulder niet van de partij. Een blessure noopte hem af te zeggen. Sytse Bokma profiteerde en won de Cup met 17,81. De winnaar bij de jongens, IJlster Jan Teade Nauta, sprong verder dan Bokma. Hij kwam tot 17,96.

Zus Klaske Nauta was bij de vrouwen het sterkst. Zij ljepte gisteravond 15,23.