

'De jonge meiden voorblijven'



Polsstokverspringster Liesbeth de With: „Ik ben absoluut nog niet uitgeschakeld.“

FOTO ORANGE PICTURES

WOERDEN

Het begint steeds meer op 'Heel Holland springt' te lijken. Vanaf morgen stormen de polsstokverspringers weer over de schansen. Ieder jaar zijn het er meer en in iedere categorie wordt de spanning groter. Subtopper Liesbeth de With droomt van een opmars: „De jonge meiden komen eraan en die wil ik de komende jaren voorblijven.“

HENK J. DE KLEIJNEN

Traditiegetrouw zal de aandacht vooral uitgaan naar de 'grote jongens' met ditmaal in de hoofdrollen Jaco de Groot (meer dan 25 officiële titels) en Rian Baas, die vorig jaar - voor het eerst meedraaiend in de senioren categorie - het Hollands kampioenschap voor zich opeiste. Bij de vrouwen zijn Dymphie van Rooijen, die in 2014 alles won wat er te winnen viel, en Wendy Helmes favoriet. Achter hen is het gedrang groot. Jonge springsters als Joriene Baas, Judith den Hollander en Fabienne Overbeek dringen aan. Podiumkandidate is ook Liesbeth de With uit Woerden, die al eens Nederlands kampioene werd.

De With (28), getrouwd met Jaco de Groot, hoort niet tot de jongsten. Haar topjaar tot nu toe was 2008. Ze raakte daarna wat in de schaduw, maar vorig jaar brak ze

tijdens het NK onverwacht haar persoonlijk record en bracht dat op 15.11 meter. „Ik heb inderdaad een paar slechte jaren gehad, maar ik wilde niet opgeven. Vorig jaar bleek ik nog niet afgeschreven en dat is mijn motivatie om er weer vol tegenaan te gaan. De jonge meiden komen eraan en ik wil proberen om ze de komende jaren nog voor te blijven.“

Opvallend genoeg 'piekt' De With steeds laat in het seizoen. „Ze zeggen altijd dat ik een diesel ben. Gek hoor, soms kwam ik pas op gang als het seizoen eigenlijk al voorbij was. En ik moet eerlijk zeggen dat ik niet meer zo soepel ben. Vroeger leek alles vanzelf te gaan, maar nu ben ik na vijf sprongen helemaal beurs. Er komen ook steeds meer wedstrijden. Twee of drie per week, dat is eigenlijk te veel. Toch ben je bij de dames pas 'echt oud' als je 30 bent. Ik ben dus absoluut nog niet uitgeschakeld.“

De Woerdense, die op het Wellant College in Montfoort het vak 'bloem en design' doceert, werkt hard aan haar conditie. Vroeger turnde ze, maar tegenwoordig speelt ze in het tweede voetbalelftal van VV Benschop. „Dat is wonderbaarlijk leuk. Het is ook goed voor mijn gewicht. Dat is voor mij een beetje een probleem. Andere springsters zijn vaak sprieten.“