

De koek is nog niet op voor een drietal Friese kampioenen

 Ernst Slagter

It Heidenskip | Hoewel het Fries kampioenschap van zaterdag voor fierljeppers het hoogtepunt van het seizoen was, is de koek nog niet bepaald op. Zo gaven Oane Galama, Hiske Galama en Maureen Poiesz hun FK-zeges gisteren in It Heidenskip een passend vervolg. Maar dat was zeker niet het enige spektakel, getuige de vijf persoonlijke records.

Van die handvol pr's viel er geen enkele te bewonderen bij de senioren. Toch won Oane Galama in de topklasse met een fraaie 20,88 meter. De Wiuwerter deed dat in zijn tweede poging, waarna Nard Brandsma (19,39) en Bart Helmholt (19,39) vervolgens niet meer in de buurt kwamen. „Ik had net te weinig tijd om over de 21 meter te gaan”, zei Galama. „Jammer, maar met de techniek zit het de laatste weken wel snor. Wie weet wat er in de slotfase van het seizoen nog mogelijk is.”

Hiske Galama liet bij de vrouwen zien dat haar verrassende Friese titel van zaterdag geen toevalstreffer was. De in Groningen woonachtige ljepper sprong al in haar eerste poging naar een nieuw persoonlijk record van 16,47. Haar oude topafstand daerde al weer van vijf jaar geleden, toen ze in Burgum 16,33 noteerde. Galama bleef ook maar luttele centimeters verwijderd van het schansrecord van Marrit van der Wal (16,55), die zich voor gisteren had afgemeld. Mede door haar afwezigheid waren er te weinig ljeppers present om een finale te houden. Galama won dus en

bleef Klaske Nauta (15,34) en Tessa Kramer (13,96) ruim voor.

Bij de junioren kwam het om dezelfde reden als bij de vrouwen niet tot een finale. Toch liet ook FK-winnaar Sytse Bokma in de voorronde weer iets moois zien. Met zijn derde sprong van 19,25 meter nam Bokma het klassemmentsrecord bij de junioren over van Age Hulder. De springer uit Hindeloopen was in de wedstrijd Jan Teade Nauta (17,09) en Bobby Zwaagman (16,74) de baas.

In de jongensklasse nam Jarich Wijnstra de leiding in het klassemment over van Jos Bethlehem. De ljepper uit Tzum sprong in zijn tweede en derde poging in de voorronde naar respectievelijk 15,82 en 15,92. Dat was genoeg om Bethlehem, die niet verder kwam dan 14,64, voorbij te gaan. Een nieuwe tik voor Bethlehem dus, want de zo goed aan het seizoen begonnen IJlster zag zaterdag in Winsum nog de FK-titel aan zijn neus voorbijgaan. Daar werd Gerard Hooisma de kampioen, maar opvallend genoeg wist het trio Wijnstra, Bethlehem en Hooisma zich gisteren niet eens te plaatsen voor de finale. Wietse Nauta deed dat wel en zette op zijn beurt zelfs de beste seizoensprestatie bij de jongens neer. Nauta reikte tot 17,96 - een dik persoonlijk record - en stak daarmee Hessel Haanstra (16,49) en Brend Kloosterman (16,29) de loef af. Haanstra en Kloosterman zetten echter wel allebei een knap persoonlijk record neer.

Fries kampioene Maureen Poiesz won ook gisteren bij de meisjes. De Sneekse sprong naar 14,63 en rekende daarmee andermaal af met Sigrid Bokma (14,12) en Bente Vlas (13,61).