

# Net geen 21 meter Helmholt, maar de NK-vorm is er al

 Gerard Bos

**Grijpskerk** | Bart Helmholt wilde dit seizoen voor een grote titel gaan en daardoor zou de kans op het winnen van het klassement kleiner zijn. Dat laatste won de Burgumer dan ook niet. Maar met de 20,94 meter waarmee Helmholt het reguliere competitie seizoen bij de senioren afgelopen zaterdag afsloot in Grijpskerk, zette hij wel dat eerste doel kracht bij. Want het FK werd vorige week weliswaar niet zijn ding, maar het NK is er ook nog. Dat de klassementsleiders in de andere categorieën daar eveneens klaar voor zijn, lieten zij zien door in de leiderstrui de winst te grijpen in Grijpskerk

De strijd om de Ello Sterenborg Bokaal vormde zaterdag net over de Fries-Groningse grens traditiegetrouw de afsluiting van de 'gewone' competitiewedstrijden van het Frysk Ljeppersboun. Spannend was de strijd om de eindzege dit jaar in de zogeheten ROC Friesepoortcompetitie nauwelijks te noemen.

Oane Galama ging dit seizoen van meet af aan zo'n beetje ruim aan de leiding in het klassement bij de senioren. Daarmee prolongeerde hij de klassementswinst van afgelopen jaar. De kersverse Fries kampioen uit Wiuwert bleef in de eindstand uiteindelijk Heidenskipster Nard Brandsma met ruim drie meter voor. Brandsma werd overigens zaterdagmiddag met 20,12 in de laatste competitie-

wedstrijd ook tweede achter Helmholt. „Ik voelde me vandaag niet fit, maar ik dacht: ik zie wel wat er gebeurt”, liet die na afloop weten. De Burgumer had graag nog een paar centimeter verder gesprongen. „Want een 21-meternotering zat er wel in vandaag, dus dat is jammer.”

Sytse Bokma - hij kan woensdag bij de Fryslân Cup in IJlst ook nog de jackpot ter waarde van 1000 euro winnen in de Gouden Rige - liet bij de junioren dit seizoen al snel zien dat de andere junioren om plaats twee zouden strijden in het jaarklassement. Zaterdag sloot hij in stijl af, in de leiderstrui, als dagwinnaar met 16,64.

## Extra glans

Net als de junior uit Hindeloopen voegden ook de klassementswinnaars bij de dames, jongens en meisjes nog een dagtitel toe aan het totaal. Daarmee gaven ook zij de winst in het klassement van dhun klassen in de reguliere competitie extra glans.

Zo nam Marrit van der Wal een week voor de Nederlandse kampioenschappen revanche voor het verlies tijdens de Friese titelstrijd. Haar 16,27 meter was namelijk goed voor een schansrecord. Bij de jongens en meisjes gingen de zeges naar respectievelijk Jarich Wijnsma (17,08) en Maureen Poeisz (13,94).

Woensdag is de Fryslân Cup, zaterdag het NK. Dat is op de accommodatie van het Hollandse Vlist. „En daar heb ik al eens 21 meter gesprongen”, liet Helmholt tot besluit optekenen.