

‘Lege kop’ helpt Helmholt

EDWIN FISCHER

GRIJPSKERK De klassementen waren in alle categorieën al opge maakt. Dus ging het er zaterdag in de laatste competitiewedstrijd fierljeppen vooral om de vorm vast te houden voor het NK.

Bart Helmholt zocht de bevestiging dat hij nog altijd een topper is, die zaterdag in Vlist de nationale titel kan veroveren. Hoe hij dat moet doen, weet hij sinds zaterdag. „De kop moet leech wêze, ik moet blanko in wedstriid yngean”, zei hij na zijn imponerende zege in Grijpskerk.

Helmholt begon zaterdagavond met een sprong van 19,87 meter, noederde hierna 20,67 om in de finale

bijna 21 meter te springen: 20,94.

Hoe hij ineens tot een van zijn beste wedstrijden van dit seizoen kwam, vertelde hij zaterdag met enigszins roodomrande ogen. „Ik ha de hiele nacht net sliept, ik bin gelyk fan it wurk nei dizze wedstriid kaam.” Politieagent Helmholt werd in de nacht van vrijdag op zaterdag ingezet om een boef te vangen. Hij hoefde vervolgens van zijn commandant de administratie niet te doen, zodat hij naar Grijpskerk kon.

Helmholt: „Op dizze manier hie ik it net oan tiid om oer it ljeppen nei te tinken. Gewoan hinne gean en springe. Ik ha no de bevestiging kriegen dat ik gewoan noch hiel goed bin en dat ik in wedstriid domineare kin.”

Fierljeptopper moet boef vangen en springt zonder nachtrust naar overwinning

Hij bleef Oane Galama eindelijk weer eens voor. De Fries kampioen won wel het seizoensklassement bij de senioren met overmacht. Galama won tien van de 21 competitiewedstrijden.

Toch was hij niet echt tevreden. „Foarich jier wie it better. Ik ha dit seizoen net in echte útsjitter hân. Dy

mis ik echt. Ik ha in protte wedstrijden wûn en ek it Frysk kampioenskip, mar ik ha noch net it bêste út mysels helle.”

Naast Galama werden ook junior Sytse Bokma, Marrit van der Wal (vrouwen), meisjeskampioen Maureen Poiesz en Jarich Wijnstra als klassementswinnaars gehuldigd. Wijnstra besliste de strijd bij de jongens de laatste weken in zijn voordeel.

De inwoner van Tzum kreeg plots de smaak te pakken en won de meeste wedstrijden met 17 metersprongen. „Ynienen hie ik it goeie gevoel. Hast wol it idee dat it der yn sit, mar it kaam der hieltyd net út”, zei Wijnstra. Hij gaat zaterdag als favoriet naar het NK.



Bart Helmholt was zaterdag weer eens de sterkste fierljepper en begint zaterdag als een der favorieten aan het NK in Vlist.

FOTO HENK JAN DIJKS