

Kampioenen onttroond



Jaco de Groot is onderweg naar zijn tweede nationale titel polsstokverspringen. De Woerdenaar schreef het NK eerder in 2010 op zijn naam.

FOTO ORANGE PICTURES

VLIST

De kampioenen van vorig jaar werden stuk voor stuk onttroond. Nationaal recordhoudster Dymphie van Rooijen haalde zelfs het erepodium niet. 'Holland' triomfeerde bij het NK fierljeppen desondanks in drie van de vier categorieën. Jaco de Groot rekende bij de senioren af met de Friese concurrentie.

HENK J. DE KLEIJNEN

Alle titelhouders hadden het nakijken. Ze beten in het zand van de accommodatie van polsstokclub Vlist. Het voortreffelijk georganiseerde evenement kende in drie van de vier klassen veel spanning, maar ondanks de uitstekende weersomstandigheden bleven topprestaties uit. Direct na de klanken van het Wilhelmus, muzikaal en vocaal gelanceerd door de Vlisterzangers, ontrolde zich een reeks verrassingen. Alleen bij de junioren zette huizenhoge favoriet Erwin Timmerarends (Montfoort) de toon. Met zijn eerste

sprong nam hij direct afstand om die in het vervolg niet meer af te staan.

Slechts één winnaar van vorig jaar slaagde erin om de finale te halen. Dat betekende roemloze aftochten voor Nard Brandsma (senioren), Ricardo Faaij (junioren) en Jan Teade Nauta (jongens). Dymphie van Rooijen, vaak ongenaakbaar bij de vrouwen, slaagde er weliswaar met hangen en wurgen in om bij de beste vijf in de eindstrijd te komen, maar daarin kwam ze niet verder dan de vierde plaats. „Ik kan moeilijk gaan janken, maar ik ben wel goed teleurgesteld ja,” bracht ze na afloop uit. Een echte verklaring zag ze niet: „Niet de vorm van de dag, zal ik maar zeggen. Misschien was ik een beetje gespannen, waardoor het allemaal te krampachtig ging.”

Mogelijk speelde het gegeven dat ze recent bij twee wedstrijden de eerste plaats aan Wendy Helmes had moeten afstaan, wel een rol. „De laatste weken heb ik wel lekker getraind, maar goede sprongen bleven uit. Dus hoopte ik vanmiddag goed te beginnen. Toen ik bij de eerste poging niet verder kwam dan 14.35 meter, verdween mijn optimisme.”

Helmes werd met een derde plaats uiteindelijk de beste Nederlandse deelneemster. De jeugdige Fabiënne Overbeek, vijfde, bewees een goede toekomst voor zich te hebben. De Friezinnen Klaske Nauta en Hiske Galama streden om de hoogste eer. Laatsgenoemde pakte de eerste plaats met haar laatste sprong, maar Nauta zette de zaken alsnog recht met haar slotsprong: 16.31 meter, een nieuw persoonlijk record.

Tweede titel

Vier van de vijf finalisten bij de senioren kwamen uit Friesland.

Jaco de Groot was de enige Hollandse troef. Hij kwam met voorsprong uit de voorronde (afstand van 20.25 meter) en niemand kon hem meer verbeteren. Toen Thomas Hobma, met 20.10 zijn naaste belager, bij de tweede en laatste finalesprong faalde, kon De Groot het stormachtige applaus van het publiek in ontvangst nemen. Zelf moest hij bij de laatste poging van de middag een nat pak accepteren, maar dat mocht de glans niet ontnemen van zijn tweede nationale titel, de eerste was in 2010 in Buitenpost.

„Ik wilde de beste seniorensprong maken, maar dat is niet gelukt,” stelde Erwin Timmerarends - voor de laatste keer als junior actief - breedlachend vast. „Wel heb ik mijn grootste concurrent, Sytse Bokma, meteen onder druk kunnen zetten. Op de start van 19.60 meter kon ik daarna voortbouwen. Volgend jaar ga ik de strijd met de grote jongens aan. Daar heb ik nu al enorm zin in.”

Zonder ook maar een enkele natsprong te produceren was een afstand van 19.79 meter zijn winnende. Bokma werd derde, Bobby Zwaagman tweede. Bij de jongens, die een bloedstollend spannende finale afwerkten, rekende Gerwin Kastelein uit Zegveld af met de Friezen Jarich Wijnstra en Wietse Nauta.