

Baas weer de sterkste



Rian Baas kijkt wil na zijn landing snel de afstand weten die hij zojuist heeft gesprongen. Zijn 19.41 meter bleek in Vlist ruim voldoende voor de overwinning.

FOTO ORANGE PICTURES

VLIST

Voorlopig is Rian Baas de man van het voorseizoen bij het polsstokverspringen. De 21-jarige inwoner van Oudewater won in de eerste week twee van de drie wedstrijden. Zo ook zaterdag, toen hij bij de Vlist Bokaal topfavoriet Jaco de Groot klopte.

HUGO VERKLEY

Rian Baas stak zijn vinger in de lucht en knikte tevreden met zijn hoofd. Hij landde zojuist na zijn eerste sprong in de finaleronde tijdens de strijd om de Vlist Bokaal en zag dat hij ruim voorbij het rode balletje was gekomen.

Dat rode balletje gaf de 19.02 meter aan van de verste sprong op dat moment. Die kwam op naam van Jaco de Groot, die de laatste vijf edities van de Vlist Bokaal op zijn naam schreef. De afstand, die Baas realiseerde (19.41 meter na enig meetwerk), bleek goed voor de nieuwe leiderspositie.

In die en de daarop volgende laatste finaleronde konden de concurrenten niet meer aan Baas tippen. En dus zit de rood-wit-blauwe leiderstrui van de leider in het klassement bij de senioren topklasse, voorlopig nog stevig om de schouders van Baas.

Hoewel hij won kon Baas naast zijn winnende afstand niet echt imponeren. Twee keer sprong hij in de 18 meter, maar de andere sprongen gingen de mist in. „Ik spring nog te scheef,” was het commentaar van Baas. „Mijn afzet en de sprong naar de stok zijn vaak niet helemaal goed. Dat moet beter. Ik moet nog constanter worden.”

Toch was zijn vorm dus voldoende om weer te winnen. Volgens Baas is hij nu sterker dan vorig seizoen, mede doordat hij de voetbalsport inmiddels vaarwel heeft gezegd. De afgelopen drie seizoenen speelde hij in het eerste elftal van OVS Oudewater, uitkomend in de vierde klasse zaterdag.

Passie

„Ik kies nu volledig voor het polsstokverspringen,” geeft Baas aan. „Dat is echt mijn passie. Doordat ik geen voetbaltrainingen meer heb, kan ik meer aan krachttraining en atletiek doen en dat betaalt zich nu uit.”

Hoewel Baas dus de leiderstrui mag dragen verwacht hij deze binnenkort wél weer kwijt te zijn. „Jaco de Groot is namelijk nóg constanter dan ik,” aldus Baas. „Ik hoop in de toekomst wel door te groeien naar misschien wel de 22 meter. Maar dat is echt pas iets voor over vijf jaar, denk ik. Dit seizoen ligt mijn focus vooral op goed presteren in de zomer, zoals bij het Nederlands kampioenschap in augustus.”

Schans

Dat toernooi heeft plaats op zaterdag 22 augustus op dezelfde schans als waar afgelopen zaterdag werd gesprongen. Achter Baas en De Groot pakte Laurens Lekkerkerker in Vlist de derde plaats. De uit IJsselstein afkomstige Lekkerkerker maakte

indruk met twee persoonlijke records, met als beste afstand 18.89 meter.

Bij de dames in de topklasse stond er weer eens geen maat op Dymphie van Rooijen uit Harmelen. Haar eerste sprong van 15.25 meter bleek ruimschoots voldoende voor de overwinning. Op de tweede plaats eindigde Julia van Eijk (13.91 meter), derde werd Jessica Snoek (13.57 meter). Joriene Baas (13.10 meter) werd vijfde. Bij de junioren topklasse zegevierde Montfoortse Erwin Timmerarends (17.80 meter). Daniel Cluistra (16.19 meter) uit Oudewater ging in de jongens topklasse met de zege aan de haal.