

# Galama eist meer van zichzelf in de jacht op 22 meter

## ● Jan Teade Nauta verpulvert persoonlijk record bij junioren

---

**IJlst** | Terwijl fierljepster Marrit van der Wal zaterdag in IJlst dankzij haar historische prestatie bij de vrouwen logischerwijs in het middelpunt van de aandacht stond, was club- en dorpsgenoot Oane Galama de beste bij de mannen. De Heidenskipper reikte in zijn tweede seriesprong tot 20,52 en bleef daarmee Bart Helmholt (19,54) voor.

Helmholt heeft daardoor in de eerste zeven wedstrijden van het Frysk Ljeppers Boun dit seizoen nog altijd geen dagzege te pakken. Dat is in de laatste negen seizoenen niet meer voorgekomen bij de grootmeester uit Burgum.

Galama was ondertussen gematigd tevreden met zijn winnende 20,52, na 20,87 en 20,55 zijn op twee na beste seizoensafstand. „Ik had inmiddels graag al wat vaker over de 20,50 heen willen gaan. Als ik naar de 22 meter wil, moeten de 20 meters nog makkelijker vallen. Over deze wedstrijd ben ik tevreden, al was ik

met iets meer tijd in de stok sowieso een meter verder geweest. Nu lag ik al bijna in het zandbed toen ik mijn zesde slag maakte.”

Galama ziet zijn tweelingbroer Ysbrand overigens terugkeren in de eerste klasse. De wedstrijd in IJlst stond tenslotte in het teken van de promotie/degradatie-regeling en ‘de andere’ Galama - die lang moest herstellen van een hernia - heeft in het begin van het seizoen voldoende gepresteerd in de tweede klasse.

Bij de junioren maakte Jan Teade Nauta grote indruk. De IJlster verpulverde zijn pas vorige week in Winsum gesprongen persoonlijk record van 18,64. Op zijn thuisschans vloog Nauta met een werkelijk schitterende uitsprong naar 19,23 meter. Sytse Bokma uit Hindeloopen had met 19,19 nipt het nakijken.

Ook in de jongensklasse ging de winst met Jos Bethlehem naar een thuisspringer. De ljepper uit IJlst bleef Jesper Demmer (15,55) voor. Wietse Nauta pakte de derde plaats en noteerde in navolging van zijn broer Jan Teade ook een pr (15,15). Bij de meisjes hield Sigrid Bokma de zege eveneens in IJlst met 14,60 meter.