

Wéér 'big smile' bij Helmholt

.....

- **Burgumer fierljepper wint nationale strijd in Zegveld**

.....

Zegveld | Thomas Helmholt blijft enorm op dreef in fierljepland. De Burgumer was zaterdag bij een wedstrijd om de nationale competitie in Zegveld de beste bij de senioren met een afstand van 20,20 meter. Broer Bart maakte er een familiefeestje van door tweede te worden (19,95).

Daarmee bleven de twee Helmholt's het Hollandse kanon Jaco de Groot (19,77) uit Woerden voor. Thomas Helmholt springt al weken erg sterk en had daar een duidelijke verklaring voor. „Het gaat enorm mak-

kelijk, omdat de stok vrijwel elke wedstrijd een paar keer kaarsrecht blijft staan. Dat komt vooral omdat ik hem niet erg ver heb staan. In vergelijking met Bart en Oane (Galama, red.) scheelt het zeker 1,20 meter.”

Dat verschil heeft ook consequenties voor de jongste Helmholt. „Als ik de stok niet zo ver als hen zet, zal ik op zeker nooit een Nederlands record springen. Maar ik voel me hier enorm goed bij. Als ik de stok ineens veel verder ga zetten, gaat dat ten koste van mijn insprong. Dat heeft me vorig seizoen bijvoorbeeld parten gespeeld. Nu zie je dat ik ook met deze aanpak kan verrassen. Bovendien voel ik me hier enorm goed bij. Ik loop elke avond met een 'big smile' van de

schans. Dat is me ook wat waard.”

Ook bij de vrouwen en de junioren was er een een-tweetje voor de Friese afvaardiging. Zo won Heidenskipse Marrit van der Wal in de damescategorie met 15,45 meter, terwijl Klaske Nauta (14,81) uit IJlst tweede werd. Jessica Snoek uit Oudewater kon daar met 14,80 niet tegen opboksen.

Freark Kramer beslechtte de strijd in de juniorenklasse in zijn voordeel. De IJlster was met 18,00 de sterkste en kwam daarmee dichtbij een verbetering van zijn persoonlijk record van 18,06, dat hij vrijdag in Winsum sprong. Jan Teade Nauta - broertje van Klaske - volgde met op plaats twee met 17,79. Haastrechtter Ricardo Faaij werd derde (17,77).