

Helmholt flikt het in laatste sprong

Bart Helmholt verraste gisteren alles en iedereen in de finale van de Nationale Fierljep Manifestatie (NFM) in twee delen. In zijn allerlaatste sprong flikte de Burgumer het in It Heidenskip als vanouds en pakte de titel met 20,59 meter.

.....
Bram Buruma
.....

It Heidenskip | De 27e editie van de NFM was er een voor ljeppers met de lange adem. Zaterdagmiddag moest de wedstrijd, die los staat van de reguliere competitie, vanwege regen en wind al in de voorronden worden gestaakt. Gistermiddag kregen de deelnemers in de wedstrijd, die gezien wordt als een Open NK, nog twee keer de kans om zich te plaatsen voor de finaleronden.

Op de grote schans bleven bij de senioren de acht beste ljeppers over, zonder onder meer Oane Galama. De thuispringer uit Wiuwert kwam op de eerste dag niet over de drempel van zeventien meter en moest daarom verrassend verstek laten gaan.

Bart Helmholt won de afgelopen jaren alles al wat er te winnen is in fierljepland. Hij werd bij de senioren zes keer Nederlands kampioen, won zeven keer de Friese titel en in It Heidenskip de vijfde NFM-titel die hij eerder ook al twee keer won bij de junioren.

Anders dan voorgaande jaren, richt Helmholt zich deze zomer niet op het klassement in de competitie van het Frysk Ljeppers Boun (FLB). Inmiddels vader van twee kinderen, dwong een intensieve baan binnen het politieapparaat hem al vóór het

seizoen die keuze te maken. Helmholt vond het lastig om in zijn sport een stapje terug te doen en soms de handrem even aan te trekken, omdat hij veel liever altijd voor de volle winst gaat. Toch koos hij voor de route die begin dit jaar samen met coach Arend Hofstee werd uitgestippeld. Het doel werd de Friese en Nederlandse titel, die in augustus op het spel staan. De NFM zou een tussenstap worden, maar het leverde de Burgumer wel goud op.

„It moast fier weikomme, mar dit is foar my no wol de befêstiging dat wy hiel goed op wei binne. It doel wie dat ik fysyk no goed yn oarder wie. Dan soe ik yn 'e wiken rjochting de kampioenskippen myn rêst nimme en fierder wurkje oan de technyk. Dat it dan no sa slagget om de NFM te winnen, dat jout echt al in hiel goed gefoel”, zei de winnaar van een wedstrijd die spannend bleef tot de laatste sprong.

Op de zaterdagavond was in It Heidenskip traditioneel een uitbundig NFM-feest voor de ljeppers en ahang, ook al moesten zij een dag later toch nog weer een keer in de stok aan de bak. Helmholt liet de festiviteiten echter allemaal aan zich voorbij gaan. „Ik hie my sneon drekst al pleatst foar de finale en bin doe nei hûs gien. Ik stie miskien dêrtroch no ûntspannen en mei in hiel goed gefoel op 'e skâns.”



Fierljepper Bart Helmholt schreeuwt het uit van vreugde als hij op het laatste moment heeft toegeslagen. De Burgumer won gisteren de Nationale Fierljep Manifestatie in It Heidenskip. Foto: Martin de Jong

Met Helmholt plaatsten ook Ysbrand Galama (It Heidenskip), Thewis Hobma (Harlingen) en Jaco de Groot uit Woerden zich als favorieten bij de laatste acht. Hobma zette de toon met zijn voorlaatste sprong van 20,45 meter. Daar beet de concurrentie zich op stuk, tot Helmholt in zijn laatste poging 20,59 in het zandbed drukte.

De wedstrijd van gistermiddag smaakte bij Helmholt naar meer. „Foar mysels is de middei in goed momint om te ljeppen. Mar seker ek foar de sport is dit goed en it sil sa mear

minsken lûke. Ik tink dat dizze dei it bewiis is dat wy dêr mei-inoar in kear goed oer neitinke moatte.”

Bij de dames ging de titel ietwat verrassend naar Klaske Nauta uit IJlst, terwijl bij de junioren eerst al haar broer Wietse met een persoonlijk record van 16,73 meter de overwinning opeiste. De winnares in de gecombineerde klasse van dames en meisjes kon het na afloop nauwelijks bevatten dat haar 16,15 genoeg was voor de overwinning.

Van de vier sprongen ging Nauta twee keer kopje onder. Ze plaatste

zich met 14,19 meter zelfs maar net voor de finale met de beste acht ljeppers. „Ik wie net iens fit en de sprong wie ek net perfekt, mar it wie blykber genôch”, zei de negentienjarige Pabo-studente.

Bij de junioren ging de titel naar Sytse Bokma uit Hindeloopen. De thuispringer zette in zijn eerste sprong de toon in deze wedstrijd met 18,81 meter. Achter hem sneuvelden van de favorieten Ricardo Faaij (Haastrecht) en Pim Hoogendoorn (Linschoten) op respectievelijk 18,01 en 17,70 meter.