

# Schrale oogst voor fierljeppers op NK

Met kampioenen Jaco de Groot, Erwin Timmerarends en Gerwin Kastelein vierden de Hollanders zaterdag hoogtij op het NK in Vlist. De Friese ljeppers speelden voor het eerst sinds 1991 een bijrol.

 Ernst Slagter

**Vlist** | Vandaag precies 24 jaar geleden was het aan Riens van der Wal te danken dat Fryslân toch een succesje boekte op het NK in Linschoten. De vermaarde ljepper uit It Heidenskip - nu trainer en vader van Fries recordhoudster Marrit - won in 1991 de nationale strijd bij de junioren met een afstand van 16,66. Maar bij de senioren (Aart de With, 19,42) en de jongens (Arjen Roskam, 15,12) waren de winnaars destijds van Hollandse makelij. Bovendien sprong de beste vrouw, Tineke Vlieger uit Oentsjerk (13,93), dat jaar in dienst van polstokvereniging Jaarsveld.

Meer dan twee decennia lang zouden de Friese ljeppers na die schrale oogst minstens twee van de vier medailles ophalen bij de nationale strijd. Tot zaterdag in het idyllische Vlist dus, waar alleen Klaske Nauta zich kon onttrekken aan het Hollandse geweld.

Want bij de senioren kroonde Jaco de Groot zich voor het eerst in zijn leven op eigen bodem tot kampioen. Vijf jaar geleden won de Woerdenaar het NK al wel in Buitenpost. „Hier zat ik op te wachten”, verzuchtte De Groot, die met een winnende afstand van 20,25 precies een meter onder zijn persoonlijk record bleef. „Dit was blijkbaar goed genoeg. En nee, dat had ik niet verwacht.”

Met die woorden bevestigde De Groot de communis opinio: de concurrentie uit Fryslân presteerde onder de maat. De Groot zag zich in de finale dan wel geflankeerd door vier springers van het Frysk Ljeppers Boun - Thewis Hobma, Bart en Thomas Helmholt en Oane Galama - maar niemand van dat kwartet kon tippen aan de tweede seriesprong van het kanon uit Woerden.

Hobma had het bal nog wel geopend met een veelbelovende 20,10 in zijn eerste poging. Maar op die afstand bleef de IJlster in het restant steken. „20,24 is geen superafstand, maar je wordt er hier wel kampioen mee. Ik kwam in elk geval niet meer verder”, wist Hobma, die twee jaar geleden in Polsbroekerdam nog Nederlands kampioen werd.

Ook zesvoudig winnaar Bart Helmholt kon zaterdag niet tippen aan De Groot. De Burgumer wist zich in zijn laatste seriesprong nog te plaatsen voor de finale met 19,94, maar zijn kruut bleek daarna veschoten. In een seizoen waarin de plicht als politieagent vaker riep dan ooit tevoren, was de gemiste kans in Vlist een nieuwe klap voor Helmholt. „Het is lang geleden dat ik voor een NK niet heb kunnen oefenen door een paar sprongen op locatie te maken. Maar ik heb er simpelweg geen tijd voor gehad. Fysiek ben ik prima in orde. Maar het probleem is dit seizoen vooral de focus geweest.”

Dat was het verhaal van de ene ljeppende Helmholt. De ander, zijn broertje Thomas, was al blij dat hij de eindstrijd haalde met 19,26. Daardoor nam hij afscheid door de voordeur, want de jongste Helmholt zegt de fierljepsport - in elk geval voorlopig - vaarwel. „Het blijft een geweldige sport, maar ik wil er even tussen-uit. Het is lastig om elk jaar de motivatie weer op te brengen, vooral omdat ik nu niet bepaald vaak beloond ben voor alle arbeid. Als je het heel zwart-wit bekijkt, heb ik nooit een échte titel gepakt. Ik weet zeker dat ik de sport ga missen. Volgend jaar zal alleen pas blijken hóé erg. Op basis daarvan kan ik altijd nog besluiten terug te keren.”

## Timmerarends brug te ver

In de juniorenklasse bewees Erwin Timmerarends zijn favorietenrol. De springer uit Montfoort reikte in zijn eerste sprong al tot 19,60 en deed daar in de eindstrijd nog een schepje bovenop (19,79). Zijn Friese medefinalisten Bobby Zwaagman (18,47) en Sytse Bokma (18,29) hadden het nakijken. „Buiten mijn bereik”, wist Zwaagman, ook met het oog op zijn pr van 18,96.

Voor Fries kampioen Bokma - zijn pr is 19,99 - was dat een ander verhaal. „Het was mooi geweest als ik hier had gewonnen. Het zat er ook wel in, maar het kwam er helaas niet uit. Natuurlijk baal ik, maar het is niet zo dat ik nu niet rustig kan slapen. Het FK blijft een stuk belangrijker voor mij. Die titel heb ik gelukkig wel te pakken. Ik ga met een mooi afscheidsjaar naar de senioren.”



Jaco de Groot heeft de stok uitgeklimmen en landt weldra in het Vlisters zandbed. De Woerdenaar was zijn Friese concurrenten de baas op het NK met een afstand van 20,25 meter. Foto: Martin de Jong