

Eerste poging is raak



Linschotenaar Erwin Timmerarends landt in het zand op de Van Vliet Caravans Cup.

FOTO FRANK DE ROO

LINSCHOTEN

De eerste sprong van 19,83 meter van polsstokverspringer Erwin Timmerarends was zaterdagavond in Linschoten meteen goed voor de winst in de Van Vliet Caravans Cup.

WIM KROONE

Montfoortse Erwin Timmerarends dacht niet dat zijn eerste sprong in Linschoten, tijdens de Van Vliet Caravans Cup, direct de beste van de avond zou zijn. „Ik begin altijd met een voorzichtige sprong, die wel goed moet zijn voor een finaleplaats”, legt de thuisverspringer zijn tactiek uit. „Vanuit die positie bouw ik mijn serie langzaam op. Ik zet de stok verder weg in het water en probeer dan zo recht mogelijk over te gaan. Dat lukte helaas niet. Bij mijn laatste poging stond de stok iets te ver. Ik kreeg de stok niet over het dode punt heen en belandde in het water.”

Show

Vlistenaar Thomas van Midden (19,79 meter), Rian Baas (Oudewater, 19,65 meter) en Woerdenaar Jaco de Groot (19,05 meter) kwamen de nodige centimeters tekort.

Bij de vrouwen stal Wendy Helmes de show met een afstand van 16,80 meter. Helmes uit IJsselstein verbeterde haar drie jaar ouder

persoonlijk record van 16,36 meter spectaculair met 16,80 meter en hield de Goudse Kimberly Engelhard (15,30 meter) en Carina den Hartogh (Woerden, 15,02 meter) ruim achter zich. „Het gaat steeds beter”, jubelde de globetrotter na afloop.

„De wintertrainingen sloeg ik over vanwege een verblijf van acht maanden in Australië. Het was daar erg warm en ik ben flink afgevallen. Na mijn eerste poging van 15,91 meter meldde de speaker dat de Friezin Marrit van der Wal in Burgum het Nederlands record van Dymphie van Rooijen had verbeterd. Poeh, 17,58 meter, dat haal ik nooit, was mijn eerste ingeving.”

Cadeau

„Kort daarna benaderde ik de zeventienmetergrens en realiseerde me dat ik met een extra top op de stok een klimslag meer kan maken en dan verder kan springen. Ik zit momenteel goed in mijn vel. Zaterdag word ik 25 jaar en spring dan een wedstrijd in Polsbroekerdam. Ik weet al een mooi cadeau voor mijn verjaardag”, aldus Helmes.

Junior Daniel Cluistra uit Oudewater beloofde zich zaterdag al. Hij verraste de toeschouwers met een uitstekende sprong van 18,49 meter en hield favoriet Ricardo Faaij (Haastrecht) achter zich. „Mijn eerste winst”, merkte hij glunderend op. „Dit smaakt naar meer.”

De 'benjamin' onder de fierljeppers, die verder dan negentien meter springen, is Reinier Overbeek. De Benschopenaar steekt in de jongenscategorie met kop en schouder boven de concurrentie uit.

Druk

„De druk om de negentienmetergrens te passeren viel weg, toen ik woensdag het Nederlands record van 19,24 meter evenaarde”, aldus een opgeluchte Overbeek. „Mijn vader (oudspringer Ronald Overbeek, WK) vond dat ik dit wel kon. Dat ik nu win met 'slechts' een afstand van 16,27 meter komt waarschijnlijk, omdat ik weinig wedstrijdspanning voelde.”