

## Rian Baas slaat laat toe



Met zijn laatste sprong eiste Rian Baas de winst op in Polsbroekerdam.

FOTO ORANGE PICTURES

### **POLSBROEKERDAM**

**Polstokverspringer Rian Baas won zaterdag in Polsbroekerdam de JEVA-bokaal. De Oudewaterenaar maakte in zijn laatste poging pas de winnende sprong van 19.83 meter.**

WIM KROONE

Rian Baas wijzigde zijn tactiek, toen hij zag dat veel springers in hun eerste poging in het water belandden. Hij koos voor een voorzichtige opening. „Ik nam bewust weinig risico“, vertelde Baas na afloop. „Behalve een nat pak krijgen je spieren ook heel wat te verduren van de klap die je lichaam maakt op het water. Bovendien is zo'n onvrijwillige duik slecht voor je moraal. Na mijn eerste achttienmetersprong zat ik meteen in de juiste flow. Ik plaatste me met gemak voor de finale en kon daarin als enige Maik Backx, die aan de leiding ging, passeren. Al mijn krachttrainingen van de winter zijn niet voor niets geweest. Ik heb zelfs boksles genomen. De explosiviteit van die sport kwam me vandaag goed van pas. Ik deelde op het juiste moment de beslissende tik uit.“

Haastrechtter Backx baalde, maar had alle lof voor zijn tegenstander. „De 19.36 meter die ik in de voorronden sprong, had verder kunnen zijn“, merkte hij op. „Ik moest de stok, die scheef dreigde te gaan, tijdens de sprong een

aantal keren corrigeren. Om mij te oriënteren op mijn positie keek ik te veel naar beneden in plaats van omhoog. Zodoende verzuimde ik een extra klimslag te maken. Ik wijt dit aan mijn onervarenheid op dit niveau.“ Woerdenaar Jaco de Groot (19.05 meter) bleef steken op de derde plaats.

### **Niet thuis**

Bij de vrouwen was Dymphie van Rooijen na een korte vakantie weer van de partij. De Harmelense klassementsleider leek met een sprong van 15.35 meter de winst te pakken. Haar vaste belagers Wendy Helmes en Liesbeth de With, die bij een landing haar enkel verstuurde, gaven dit keer niet thuis. De aanstormende jeugd deed dit wel. Week na week grijpen deze tieners hun kans. Demi Groothedde, die zich als vijfde nipt voor de finale plaatste, kreeg bij de talrijke bezoekers de handen op elkaar door in de finale na een 'vlucht' van 15.53 meter in het zandbed te landen. Deze afstand betekende voor haar een leeftijds-, Hollands meisjes- en kampioenschapsrecord. „Ik had een extra top op mijn stok gezet“, zei de dochter van oud-Nederlands juniorenkampioen Lambert Groothedde bescheiden. „Iedereen na mij beet zich stuk op mijn afstand. Ik had niet verwacht dat het de winnende sprong was, omdat Dymphie van Rooijen een pr heeft staan van 17.50 meter.“ Kimberly Engelhard uit Gouda eindigde met een sprong van 15.22 meter als derde.

Bij de junioren wisselde Haastrechtter Ricardo Faay een serie natsprongen af met een 'droge' 17.47 meter, die genoeg was voor de winst. In de jongenscategorie voegde thuispringer Reinier Overbeek (Benschop) weer een overwinning toe aan zijn imposante erelijst.