

Juiste ritme is terug



Dymphie van Rooijen begroet haar Hollandse titel met een brede lach.
FOTO STEPHAN TELLIER

LINSCHOTEN

Polstokverspringer Dymphie van Rooijen veroverde in Linschoten haar vijfde Hollandse titel bij de vrouwen. Na een vakantietrip had de Harmelense enige moeite om op haar oude niveau terug te keren.

WIM KROONE

De aanstormende jeugd houdt Dymphie van Rooijen scherp. In de voorronde sprong ze eerst op 'safe' voor een finaleplek. Daarna zette ze de winnende afstand van 17.11 meter - de vierde verste sprong ooit gemaakt - neer en ging op jacht naar het Nederlandse record van 17.58 meter van de Friezin Marrit van der Wal. „Na mijn vakantie ging het springen wat minder”, vertelde Van Rooijen na haar laatste (nat)sprong. „Van het vermoeiende weekje Friesland, waar we met alle leden van de polstokbond Holland in It Heidenskip sprongen, werd ik ook niet beter. Ik raakte uit mijn ritme en had enkele weken nodig om weer als vanouds te springen. Vandaag lukte mij dat. Afstanden van 15 meter zijn niet meer voldoende om wedstrijden te winnen. Tieners als Julia van Eijk (uit Haastrecht, red.) en Fabiënne Overbeek (uit Benschop, red.), die als tweede eindigde met een nieuw Hollands meisjesrecord van 15.55 meter, zijn in staat mij te verslaan als ik een mindere dag heb. Met mijn zeventienmetersprong was ik hen ruimschoots de baas. In de finale probeerde ik het Nederlands

record weer terug te pakken. Helaas leverden die pogingen louter natsprongen op. De huidige recordhouder Marrit van der Wal is lichamelijk sterker dan ik en kan daardoor beter klimmen. Die fysieke achterstand moet ik goedmaken.”

Kimberly Engelhard uit Gouda pakte in Linschoten de bronzen medaille met een sprong van 14.89 meter.

Afgetroefd

Bij de mannen was Jaco de Groot oppermachtig. In de finale troefde hij de concurrentie af met een sprong van 20.77 meter. Rian Baas (Oudewater, 19.84 meter) en Maik Backx (Haastrecht, 19.63 meter) flankeerden hem op het ereschavot. „Een Hollandse titel verveelt nooit”, zegt De Groot, die alleen in 2014 Rian Baas moest voor laten gaan, lachend. „Ik had de stok snel op het juiste 'plekkie' staan en maakte goede insprongen. De rest: het klimmen en de afsprong gaan op de automatische piloot. De vorm groeit en deze titel geeft me veel vertrouwen voor het aankomende NK eind augustus in Friesland. Hopelijk is mijn partner Liesbeth de With, die zich enkele weken geleden blesseerde, dan weer van de partij.”

Ricardo Faaij uit Haastrecht veroverde zijn eerste juniorentitel met een afstand van 18.79 meter. Benschopper Job den Hollander (18.52) en Zegvelder Paul van Meijeren (18.32) kwamen enkele decimeters tekort. In de jongenscategorie toonde Reinier Overbeek (Benschop) zijn suprematie met een winnende sprong van 17.82 meter. Woerdenaar Bas van Leeuwen (17.34) en Zegvelder Gerwin Kastelein (17.33) beten zich stuk op deze afstand.