

# Maak Helmholt niet boos, dan is hij op z'n best

Wie dacht dat fierljepper Bart Helmholt op z'n retour is, kwam zaterdag in Burgum bedrogen uit. In pas zijn eerste wedstrijd dit seizoen snoerde Helmholt de critici de mond door met 21.08 meter verder te springen dan in het hele vorige seizoen.

Gerard Bos

Burgum | Menigeen op de eerste rij van de toeschouwers zal mogelijk een nieuw bakje koffie hebben moeten halen, ergens halverwege de Ijpeerij in Burgum, die als Eelke Scherjon Memorial te boek staat. Was het niet al van enthousiasme over de geweldige sprong van Helmholt, dan was het wel vanwege pure schrik door de immense en 5,8 seconden durende oerkreet van de Burgumer nadat hij vlak voor de neus van het publiek neerkwam in het zandbed.

Het was niet zomaar een ontlasting. Nee, dit was de verbale variant van het trekken van een lange neus.

Naar wie?, dat was de vraag. Misschien wel naar u, de toeschouwers die het niet meer in Helmholt zagen zitten. Misschien wel naar ons, de media, die zich afvroegen of Helmholt wellicht over zijn hoogtepunt was na een tegenvallend 2015 zonder hoofdprijzen. Of misschien wel naar concurrenten en andere fierljeppers, die hem niet meer als hun grootste concurrent zagen.

Het was misschien wel een beetje van alles, al zei Helmholt na zijn overwinning wel dat het vooral te maken had met concurrent Thewis Hobma. Die had Helmholt door uitlatingen het gevoel gegeven „niet meer op mij te rekenen”. Welnu, het zorgde blijkbaar voor een extra gemotiveerde Helmholt. „Ik was getergd”, is hoe de Burgumer het zelf omschreef.

En maak Helmholt niet boos, want dan is hij op z'n best. En dus sprong hij ver. Want die typering is van toepassing op de winnende 21,08 die hij al in

zijn tweede sprong van de wedstrijd - en van zijn hele seizoen - neerzette. Ter vergelijking: met Helmholt's 21,08 meter kwam er in Burgum een afstand op het bord die groter was dan welke afstand dan ook in het complete fierljepseizoen 2015. Toen was de verste sprong van iedereen 21,04. Op naam van: Helmholt.

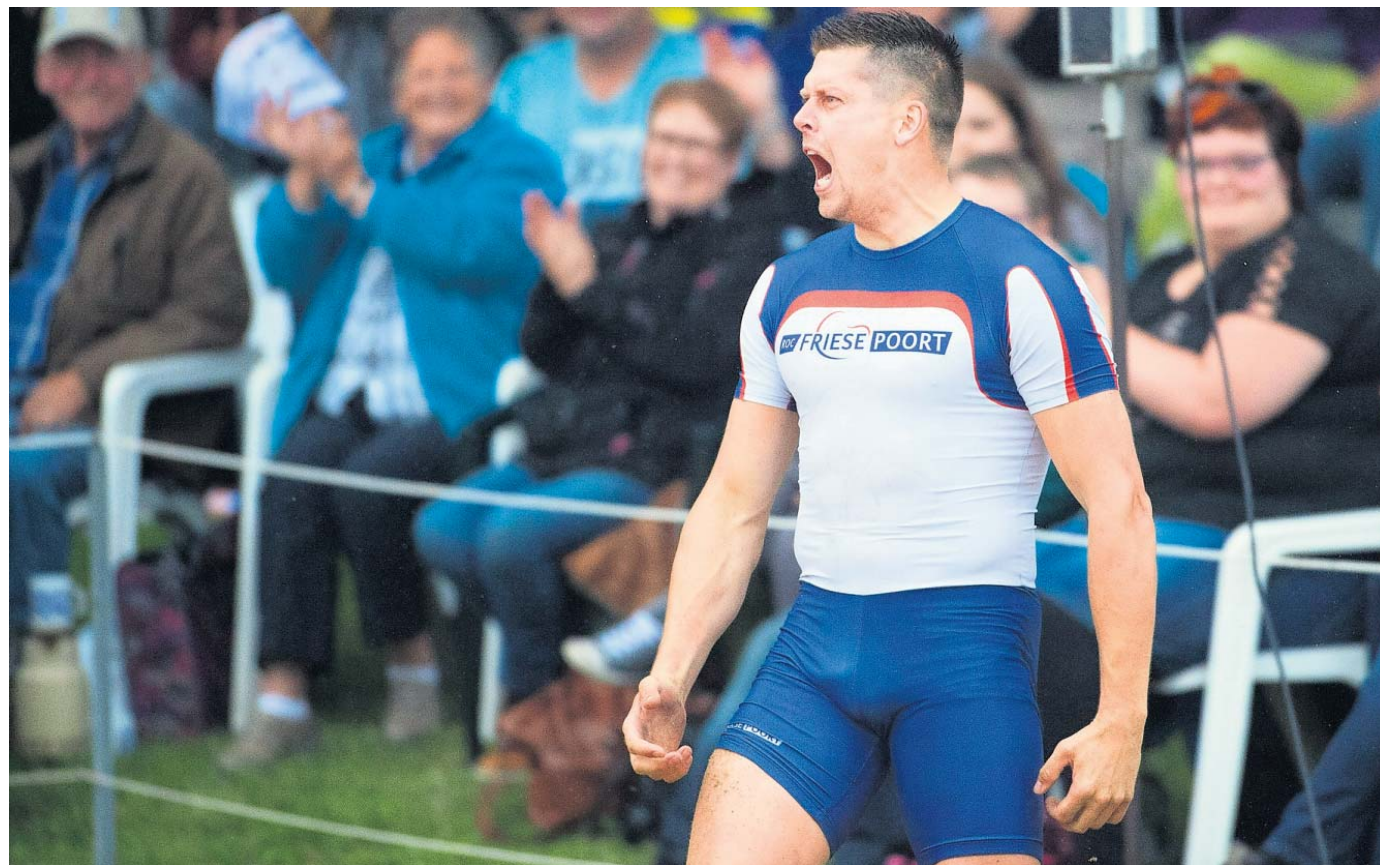
## Galama en Bokma

Er was geen concurrent die zaterdag een bedreiging bleek voor de zege. Oane Galama, regerend Fries kampioen en de smaakmaker van 2015, had zich niet weten te plaatsen voor de finale. Net als Helmholt miste de fierljepper uit Wiuwert de seizoensouverture van vorige week in Buitenpost. Zo goed als Helmholt kwam Galama blijkbaar niet uit de winterslaap en dat was een tegenvaller.

Hem kennende is dat juist voor Galama iets dat hém weer kan tergen. En dus belooft dat ook van zijn kant spektakel. En reken maar dat anderen zich willen laten gelden, zoals Ysbrand Galama maar ook Hobma en Helmholt's teamgenoten Age Hulder en Nard Brandsma.

En wat te denken van topklassedebutant Sytse Bokma? Vorig jaar nog junior, nu al twee keer derde. „Het gaat lekker. Het doel is de twintig meter te halen en het fijne is: ik heb geen druk meer van het moeten winnen, zoals de afgelopen jaren. Dan verwachtte vaak iedereen dat 'Sytse het wel even doet'. Nu kan ik vrijuit springen en zie ik wel hoe het gaat.”

De 21,08 van Helmholt kan wel eens de toon hebben gezet voor een spetterend jaar. De winnaar hoopt het naar eigen zeggen; hij is klaar voor revanche op zichzelf en anderen na het



Ontlasting bij Bart Helmholt na de 21,08 meter in zijn eerste wedstrijd van het seizoen. De Burgumer won daarmee in eigen huis. Foto: Marcel van Kammen

matige 2015. Maar er speelde meer: „Er zijn mensen die me na vorig seizoen afschreven. En zich afvroegen of het niet tijd was om te stoppen”, keek de 32-jarige Burgumer terug. „Maar ik wil door tot 2018 en dan afscheid nemen bij het NK in Burgum. Natuurlijk was het vorig jaar teleurstellend. Maar daar kun je ook wat aan doen.”

Hij stond open voor vernieuwingen, want het moest in 2016 anders. „Dat hebben we gedaan met het hele fierljepteam Reset (hoe toepasselijk, die naam, red.). We hebben bij elkaar gezeten om te bespreken hoe het be-

ter zou kunnen in 2016.” Het begin is goed. „Op naar meer”, klonk het met een geretigheid die doet denken aan de Helmholt van de topjaren 2013 en 2014. De concurrentie is gewaarschuwd. En dat is mooi. Want daarvoor zijn ook zij waarschijnlijk getergd. En u, het publiek, bent daarvoor sowieso de winnaar.

## Dames: Ajax, PSV en Feyenoord

Zo niet, dan zijn er altijd nog de andere klassen. Want ook de vrouwenklasse belooft een spektakelstuk te worden. Klaske Nauta, Marrit van der Wal

Er waren mensen die me al afschreven en die vroegen of het niet tijd werd om te stoppen

en Hiske Galama zijn het Ajax, PSV en Feyenoord (in willekeurige volgorde) van het damesljeppen. Ze vormen een op basis van successen gebaseerde 'Grote Drie', die onderling de prijzen gaan verdelen.

Van der Wal won zaterdag met maar liefst 16,24 en dat meteen nadat Galama de leiding had gepakt. „Het kan echt een strijd tussen ons drieën worden dit jaar”, zei Van der Wal. „Ik hoop het, dat is het leukst. Winnen met 16,24 had ik niet verwacht, nu al in het seizoen. Dat belooft hopelijk ook wat voor een 17-metersprong.”