



Fierljepper Nard Brandsma heeft voor de vierde keer in de eerste vijf competitiewedstrijden de zege binnen. Foto: Henk Jan Dijks

Nard Brandsma is amper af te stoppen

Ernst Slagter

Winsum | Nard Brandsma is in de eerste weken van het fierljepe seizoen bijna niet te stoppen. De ljepper uit It Heidenskip won zaterdag in Winsum ook de vijfde competitiewedstrijd van het Frysk Ljeppers Boun. Met zijn 20,70 meter - gesprongen in de laatste finaleronde - was hij de concurrentie bij de senioren opnieuw de baas.

Brandsma greep vooralsnog alleen drie weken geleden naast de winst. Toen won Bart Helmholt - zijn ploeggenoot bij Team Reset - in Burgum met 21,08 meter. Dat is tot dusver de verste seizoensafstand, maar in het algemeen klassement staat Helmholt met een zesde plaats nog in de subtop. Fries kampioen Oane Galama steekt zijn neus wat meer aan het venster, maar ook de Wiuwerter heeft de vorm nog niet helemaal te pakken. Helmholt en Galama wisten zich zaterdag niet eens voor de finale te plaatsen.

Des te knapper zijn de constante optredens van Brandsma en ook topklasse-debutant Sytse Bokma, die gisteren tweede werd met 20,04. Brandsma is de enige ljepper met al

drie twintig meter-noteringen, waarbij zijn finalesprong van 20,70 zaterdag niet eens meetelde voor de gehele rangschikking. Feit is dat Brandsma na vijf wedstrijden bovenaan staat en het klassement daardoor nog iets serieuzer is gaan nemen. „Het lijkt me logisch dat dit alleen maar een motivatie is om over een paar wedstrijden nog sterker aan de leiding te staan”, aldus de hoofdpersoon zelf.

Maar een fierljepper kijkt altijd met een schuin oog naar de grote wedstrijden die nog moeten komen. Daar gaat het ook om pieken op het juiste moment. En dat was nu net wat Brandsma zaterdag in Winsum deed. Want hoewel de Heidenskipster met 19,94 ook al als eerste de finale inging, dreigde Hannes Scherjon even roet in het eten te gooien.

De Noardburgumer had zich in de finale opnieuw bij het zwaardere geslacht van de topklasse geschaard met een afstand van 18,58 meter. In zijn eerste finalesprong reikte hij echter tot 20,15 en nam hij voor even de koppositie over. Met die afstand bleef Scherjon overigens slechts één centimeter verwijderd van zijn al bijna zeven jaar oude persoonlijk record van 20,16. Saillant detail: bij het Fries kampioenschap in hetzelfde

Winsum bleef Scherjon vorig jaar óók op 20,15 meter steken.

Ook daarom had iedereen de zege wel gegund aan Scherjon, maar de honger van Brandsma lijkt momenteel amper te stillen. „Al zijn de ver-

Het verschil met de rest is dat ik tot nu toe er vaak nog overheen ga. Dat is geen toeval

schillen klein”, wist Brandsma. „Oane en Sytse hebben ook al 20,5 meter gesprongen. En ik weet zeker dat Bart er straks ook weer aankomt. Het verschil is dat ik tot nu toe er vaak nog overheen ga. Dat is geen toeval, want je hebt het zelf in de hand.”

Brandsma trainde afgelopen winter en in de voorbereiding hard en veel. Dat werpt zijn vruchten nu af, stelt hij zelf. „Vier uit vijf is een pri-

ma score, natuurlijk. En voor mij is dat bovendien een ongekende reeks. Maar ik merk dat mijn basis en fysiek sterker zijn geworden. Daardoor ben ik nu op het niveau begonnen waar ik vorig jaar op eindigde. Toen was het vaak wat half-half. Net niet ook, soms. Maar nu heb ik de smaak al veel eerder te pakken. En goed ook, inderdaad.”

Brandsma is geen man van de boude uitspraken over grote titels die hij straks wel even gaat pakken. Liever kijkt hij naar zichzelf. De grens van 21 meter laat hij het liefst zo snel mogelijk achter zich. Vorige week kwam Brandsma met 20,97 meter in Burgum - eveneens de winnende sprong - al heel dichtbij. Slechts drie centimeters nog, weet Brandsma. „Die 21 is dus het volgende doel. Ik ben ondertussen al aan het experimenteren met de stok. Want er zit natuurlijk een limiet aan de afstand, mocht ik de stok niet verder zetten. Maar zoals-ie nu staat, moet ik de 21 meter ook al kunnen halen.”

In de schaduw van de seniorenwoner Jan Teade Nauta is strijd in de juniorenklasse. De IJlster ging in de finale met 18,34 voorbij aan de 17,74 van Freark Kramer. De ljepper uit It Heidenskip reageerde nog wel met 18,18, maar nam daardoor in de finale

enkel meer afstand van nummer drie Rutger Piersma uit Molkwerum (16,51).

Ongeslagen

Nauta's broertje Wietse was op zijn beurt wederom de sterkste bij de jongens. De jongste Nauta is ongenaakbaar in de eerste vijf wedstrijden van het seizoen en ook in Winsum maakte de IJlster indruk met een sprong van 17,45 meter. Stadsgenoot Auke Zijlstra klopte wel op de deur met een knap persoonlijk record van 16,10 meter. Daar kon nummer drie Hessel Haanstra uit Workum (15,42) niet aan tippen.

Bij de vrouwen deed Marrit van der Wal weer eens van zich spreken. De ljepper uit It Heidenskip won met 15,98 en breidde daarmee haar voorsprong uit in het algemeen klassement. De uit Haule afkomstige Hiske Galam legde met 15,13 beslag op de tweede plaats, Brantgumse Akke Talsma het podium completeerde met 14,11. Voor Sigrid Bokma kreeg haar zege bij de famkes een speciaal tintje. De ljepper uit Hindeloopen sprong met 15,01 voor het eerst in haar leven over de vijftien meter. Ook nummer twee Inge Demmer uit Workum slechtte een grens, zij het in haar geval die van 14 meter (14,01).