

Helmholt is een kampioen met twee gezichten

Van onze sportredactie

IJlst | Het Friese fierljepseizoen is nog helemaal niet zo lang onderweg, maar gechargeerd gezegd is er toch al een tendens zichtbaar: ofwel Nard Brandsma wint bij de topklasse-senioren, ofwel zijn Reset-teamgenoot Bart Helmholt. En over tendens gesproken: die is er ook met betrekking tot de prestaties van die laatste. Als Helmholt wint, doet hij dat namelijk met mooie afstanden. Weer was er zaterdag een 21-meternotering. De 21,15 was zelfs de verste sprong van de afgelopen twee jaar.

De Burgumer heeft al aan het begin van dit seizoen gezegd dat hij graag een klasement vol met '21 meters' wil springen. Dat betekent zeven stuks. Want het klasement wordt opgemaakt over de beste zeven sprongen van het seizoen. De 21,15, hoe schitterend ook, zal echter niet meetellen. Want Helmholt liet die pas noteren toen de finale al was begonnen. Hij deed dat in zijn eerste van twee finalesprongen. Hij ging daarbij nog scheef ook. „Dus daarom dacht ik niet dat het zover zou zijn.”

Weer een dagtitel dus; zijn vierde van het seizoen. Opvallend genoeg haalde hij in drie andere wedstrijden juist niet eens de finale. „Ik dacht

Opvallend genoeg haalde hij in drie andere wedstrijden juist niet eens de finale

even dat het niet zou lukken na de eerste paar sprongen, maar ik kon me via een safe sprong plaatsen (negentien meter en vijf centimeter, red.).

Een niet alledaagse naam in de finale was Bas Tolboom. De Ijepper uit Oldehove dankte zijn plek bij de beste vijf van de dag aan de sprong die hem 18,67 opleverde. Dat was goed voor een persoonlijk record en een vierde plaats. Achter dagwinnaar Helmholt eindigde Nard Brandsma (20,37) en Thewis Hobma (20,34) als tweede en derde.

Bij de vrouwen was er opnieuw succes voor Marrit van der Wal. Het was spannend, want met slechts drie

centimeter verschil bleef de fierljepster uit It Heidenskip concurrente Klaske Nauta voor. De nummer twee uit IJlst kwam in haar eigen achtertuin tot 15,12 tegenover Van der Wals 14,15.

Waar de senioren en vrouwen winnaars kregen die wel gewend zijn aan een eerste plaats, was dat bij de junioren anders. Bobby Zwaagman, stond nog op nul dagtitels en boekte zaterdag in IJlst op zijn thuischansen zijn eerste dagsucces: 17,57.

Bij de jongens ging de overwinning naar Wietse Nauta, die met 17,24 Hessel Haanstra (17,06) aftroefde. Bente Vlas (Heeg) won bij de meisjes met 14,35.