

# Kritische Helmholt springt toch verder dan ooit

● **Burgumer zet in It Heidenskip nieuwe topafstand neer: 21,64**

👤 **Ernst Slagter**

**It Heidenskip** | De zon ging gisteravond net onder in It Heidenskip, toen een ware kampioen weer definitief boven kwam drijven. Fierljepper Bart Helmholt was dit seizoen al duidelijk op de weg terug, maar met zijn nieuwe Nederlands record van 21,64 meter maakte de Burgumer aan alle overgebleven twijfels een einde. Zijn twee jaar oude topafstand in Linschoten - 21,55 op 5 juli 2014 - is uit de boeken en Helmholt zit weer stevig op zijn troon.

Het was tot nog toe vaak alles of niets voor Helmholt. Al vier keer pas-

serde hij deze jaargang de 21 metergrens, maar de krachtmens wist zich ook meer dan eens niet voor de finaleronden te plaatsen. Constant zijn Helmholt's prestaties dan ook niet te noemen, maar met een kersvers Nederlands record op zak was dat gisteravond laat uiteraard niet bepaald ter zake doende.

Alhoewel, Helmholt zou Helmholt niet zijn als hij na zijn eerste vreugde-explosie alweer naar verbeterpunten zocht. „Ik trok de stok nog twee meter uit koers. Dat is wel iets om aan te werken. Toen ik landde, had ik ook eerder aan een afstand van rond de 20,40 gedacht. Dus nee, ik had geen record verwacht. Maar dat was twee jaar geleden in Linschoten ook niet het geval. Toen die 21,55 op het scorebord kwam, stond ik alweer nietsvermoedend achter de schansen

te rommelen. Maar laat duidelijk zijn dat ik er heel blij mee ben. Je moet alleen altijd kritisch blijven.”

Het is juist die drang om altijd maar beter te willen worden die Helmholt zoveel heeft gebracht in zijn loopbaan. Broertje Thomas - dit seizoen niet meer actief als ljeppers - hing na de laatste finalesprongen al snel aan de lijn. Ook op afstand was het het recordnieuws al doorgesijpeld. Het telefoongesprek was van korte duur. Een felicitatie, een bedankje: daar bleef het bij. „We houden het rustig onder elkaar”, grijnsde de oudste Helmholt.

Ook toen de vaste leden van de \karaavaan de Burgumer feliciteerden met zijn nieuwe mijlpaal, baalde hij tussen de bedankjes door van zijn nog niet constante sprongen. Helmholt was tot zijn eigen teleurstelling pas

als nummer vier de finale ingegaan met een magere 19,03. Ysbrand Galama leek toen nog met zijn beste seizoensafstand van 20,28 een goede kans te maken op zijn eerste dagzege.

Maar Helmholt stond een thuisoverwinning van de Wiuwerter dus in de weg. In zijn eerste finalepoging sloeg de oude en tevens nieuwe recordhouder keihard toe. En ondanks al zijn eigen kanttekeningen ligt Helmholt feitelijk voor op schema.

„Volgens mijn fysiotherapeut moet ik qua fitheid in augustus, als ik een maand vrij ben, pas top zijn. Dan zou alles eruit moeten komen. Dat belooft dus hopelijk nog wat.”

Met die laatste opmerking doelde Helmholt natuurlijk op de magische 22 metergrens, die hij dit seizoen nog wil slechten. Maar hij wil ook op jacht naar de koppositie in het klasse-

ment van het Frysk Ljeppers Boun, op dit moment nog in handen van teamgenoot Nard Brandsma. „Ik heb bij mijn eerste seizoenswedstrijd in Burgum gezegd dat ik een heel klassement (de zeven beste sprongen, red.) met 21 meters wil springen. Ik heb er nu pas twee te pakken, dus er is nog werk aan de winkel. En inderdaad, die 22 meter staat ook nog steeds. Als je een grote broek aantrekt, moet je 'm ook blijven dragen, vind ik.”

.....  
**Senioren:** 1. Bart Helmholt (Burgum) 21,64, 2. Ysbrand Galama (Wiuwert) 20,25. **Juniores:** 1. Freark Kramer (It Heidenskip) 18,31, 2. Rutger Piersma (Molkwerum) 17,78, 3. Jetse Bokma (Hindeloopen) 16,98. **Jongens:** 1. Wietse Nauta (IJlst) 16,94, 2. Jarich Wijnstra (Tzum) 16,16. **Vrouwen:** 1. Marrit van der Wal (It Heidenskip) 15,58, 2. Melanie Heins (Workum) 13,69, 3. Marieke Jelsma (Twijzel) 13,56. **Meisjes:** 1. Bente Vlas (Heeg) 14,42, 2. Sigrid Bokma (Hindeloopen) 14,29, 3. Fardau van Akker (Suwald) 14,18.