

# Ook Helmholt op afscheidstournee

 Ernst Slagter

**I**n de pauze tussen de voorrondes en finales liep Bart Helmholt plotseling de bus met commentator Johannes Haanstra in. Het voorstellen van de finalisten op het FK gaat traditioneel gepaard met korte persoonlijke verhalen en Helmholt had nog wel een nieuwtje voor Haanstra. Fryslâns beste fierljepper ooit stopt. Niet in 2018, maar al na dit seizoen.

Toen Haanstra bij de voorstelronde aan de duizenden toeschouwers vertelde wat Helmholt hem even daarvoor medegedeeld had, was vrijwel iedereen verrast. Alleen een groepje intimi rondom Helmholt wist al voor dit seizoen dat de bijna 34-jarige Burgumer aan zijn afscheidstournee bezig is. Zelf zei Helmholt eerder altijd dat hij pas na het NK van 2018 op de thuisschansen van Burgum wilde afzwaaien.

Dat was dus een façade. „Ik kreeg altijd maar de vraag wanneer ik nu eens op zou houden. Zelfs Aukje (Helmholts vrouw, red.) werd vaak met die vragen bestookt. Toen hebben we voor dit seizoen met een groepje mensen besloten om te zeggen dat ik na het NK van 2018 zou stoppen. Puur om van het gezeur af te zijn en omdat het een aannemelijk verhaal was. En eerlijk is eerlijk: het heeft aardig gewerkt, toch?”

Daar was geen woord van gelogen. En dat Helmholt het nieuws in Winsum bekend zou maken, stond ook al langer in de planning. „Dit is het mooiste en grootste podium. Al was het toch wel zwaar om het daadwerkelijk te vertellen in de bus. Dan wordt het ineens wel heel echt. Maar ik ben er al lang op voorbereid. Het is wel goed zo.”

Het lichaam van Helmholt wilde de laatste jaren lang niet meer altijd doen wat de strijdbare geest nog zo graag wilde. Zijn zware werk bij de politie eiste z'n tol en fierljeppen gaf niet meer het plezier wat er altijd was geweest. „Alles doet pijn. Mijn lichaam is niet op, maar wel overbe-

last. Bovendien: ik kan simpelweg niet meer heersen. Dan is de lol er voor mij al helemaal snel af.”

Na een verloren seizoen wilde Helmholt zich dit seizoen nog één keer revancheren. Dat lukte tot nog toe deels, want in mei sprong hij in zijn eerste seizoenswedstrijd in Burgum al meteen over de 21 meter (21,08). In juli verbeterde hij bovendien in It Heidenskip zijn eigen Nederlands record van 20,55 naar 21,64 meter. „Maar vervolgens heb ik zes wedstrijden lang helemaal niets laten zien”, was Helmholt zelfkritisch.

Toen de Burgumer gisteren ook in zijn laatste finalepoging niet meer kon voorkomen dat Oane Galama voor de tweede keer op rij Fries kampioen werd, kreeg Helmholt niette-

**Het FK en de 22 meter waren mijn enige doelen. Daar is er nog één van over**

min een open doekje. Een spontane staande ovatie was zijn meer dan terechte deel. „Ik had het alleen niet verwacht”, zei Helmholt zelf. „Ik dacht: dat komt nog wel eens. Maar hier sprak heel veel waardering uit. Dat doet me echt wel wat.”

Helemaal voorbij is het nog niet. Sterker nog: Helmholt is nog steeds vastberaden om zijn roemruchte loopbaan met een knaller te beëindigen. „Dat ik toch eens over de 22 meter wil springen, staat nog steeds. Daar krijg ik ook nog een paar mooie wedstrijden voor. Over twee weken bij het NK in Grijskerk, bijvoorbeeld. Daar kun je echt verschrikkelijk ver springen. Mijn doelstelling voor dit seizoen was om nog één keer alles uit de kast te halen. Het FK en de 22 meter waren na mijn Nederlands record de enige echte doelen. Daar is nog steeds één van over.”