

# Prijzenkast jongste Bokma barst nu al uit haar voegen

- **Ljepster uit Hindeloopen voegt ook NK-titel toe aan arsenaal**

**Grijpskerk** | Eigenlijk wilde Sigrid Bokma dit seizoen vooral zichzelf uitdagen om verder en verder te springen in de meisjescategorie. Dat lukte de ljepster uit Hindeloopen al vroeg in het seizoen met als voorlopig hoogtepunt haar persoonlijk record van 16,10 meter. En passant pakte Bokma echter ook vrijwel elke grote titel die ze maar pakken kon. De Nederlandse titel kon uiteraard niet ontbreken in die nu al overvolle prijzenkast.

En dus stond Bokma zaterdag in Grijpskerk op het podium met een krans om haar nek, die bijna groter was dan het ranke lichaam dat de feestelijke versiering moest dragen. „Maar dit is echt heel mooi”, klonk het met een grijns van oor tot oor. „Ik heb dit seizoen de NFM, het FK, het klassement en nu ook het NK gewonnen.” Of het dus volgend jaar niet beter kan? Met een knipoog: „Nou ja, ik heb dit seizoen niet alle dagtitels gewonnen, hè. Er is dus altijd nog ruimte voor verbetering.”

Even was het nog maar de vraag of Bokma het zaterdag wel tot de finale zou schoppen. Haar eerste poging (13,44) was sowieso niet genoeg om een plaatsje af te dwingen en in haar tweede sprong ging Bokma te water. Maar in haar laatste seriepoging was het alsnog raak. Met 14,82 meter stak ze Fabienne Overbeek (14,80) uit Benschop net de loef af. Overbeek en medefinalist Bente Vlas (14,44) uit Heeg konden Bokma vervolgens niet meer verschalken in de eindstrijd.

„Toch was ik nog even bang dat ik niet in de finale zou komen”, gaf Bokma toe. „In Fryslân lukt dat vrijwel altijd, maar met de Hollandse meisjes erbij is het veld toch een stuk breder. Gelukkig heb ik het toch nog gered. Het was misschien geen bijzonder verre sprong, maar dat maakt me nu echt niet zo veel uit.”

Bokma en de afzwaaiende Bart Helmholt waren de enige NK-winnaars uit Fryslân. Een mooi moment, vond Bokma. „Want Bart is toch een voorbeeld voor mij geweest. Toen ik als heel klein meisje begon, was hij ook al de beste.” Toch moest Bokma ook bekennen dat ze nóg liever naar Oane en Ysbrand Galama keek. *Support your locals*, zeg maar.



**Sigrid Bokma viert haar Nederlandse titel in Grijpskerk. De ljepster uit Hindeloopen pakt bijna alles wat ze pakken kan.** Foto: Marcel van Kammen