

Veelvraat is terug in Bart Helmholt

EDWIN FISCHER

BURGUM 2015 was voor Bart Helmholt een sportief jaar dat hij het liefst uit de boeken wil schrappen. Hij bakte er hoegenaamd niks van. Dit jaar moet alles doen vergeten.

Sport is voor Bart Helmholt alleen leuk als hij weet dat hij het maximale uit zichzelf kan halen. Als hij het gevoel heeft alles te kunnen winnen, records kan breken. Vorig seizoen moet dus een martelgang geweest zijn voor de bevroren fierljepper uit Burgum.

„It wie hielendal neat”, kijkt Helmholt terug. „Ik wie fiersten te swier, wol tsien kilo mear as dat ik no bin. Ja, dat wie allegear fet, gjin spieren. En yn de holle siet it ek net goed. Ik hie stress, wie tefolle mei wurk en oplieding dwaande.”

De opleiding bij zijn werkgever, de politie, is achter de rug. De nieuwe werkomgeving van destijds is niet nieuw meer, de stress is verdwenen en dus kan de focus weer op de sport komen te liggen. Daarnaast lijkt binnen zijn team, Reset, het verstand binnengevaren te zijn.

Trainer Arend Hofstee bevestigt dat met een brede lach. „Het was zo mooi om deze winter van de jongens zelf te horen dat ze rust wilden nemen. Ze hebben geleerd te doceren en zich aan de schema's te houden.”

De Grijskerker kon niet wachten om zijn oogappel, Bart Helmholt, aan het werk te zien. Helmholt ontbrak vorige week vanwege werk immers tijdens de ijzig koude ouverture in Buitenpost. Waarom Hofstee zo gespannen uitkeek naar Helmholt's seizoendebuut, werd al in de tweede sprong duidelijk.

De oude Helmholt, volgens de ljepper zelf in de dubbele betekenis van het woord, stond toen op. De Helmholt die agressief aanloopt, de ver in het waterbassin weggezette polsstok aanvalt, bedwingt en met rake klappen zo goed als uitklimt. En vervolgens onder begeleiding van de vocale bewonderenswaardige reacties van het publiek in het zandbed landt. Daarna zelf explodeert van alle vorig jaar opgespaarde frustratie om de bijzondere prestatie te vieren.

Het is de beschrijving van de sprong die meteen de toon zette voor de rest van het seizoen. Want



Bart Helmholt deed op de schansen van Burgum van zich spreken. FOTO MARCEL VAN KAMMEN

wie in zijn eerste wedstrijd al 21.08 op het scorebord zet en daarna in de finale met speels gemak nog eens 20.49 ljept, die geeft niet een visitekaartje, maar een levensgrote billboard af.

„It gefoel van in pear jier ferlyn is wer werom”, vertelt Helmholt. „It gefoel dat ik alles winne wol, alle rekords pakke wol, de klasseminten winne wol. Ik wol gewoan alles wer.”

Burgumer ljepper geeft niet een visitekaartje, maar een billboard af

De veelvraat Helmholt is er weer. Gaat het daarmee ook een eentonig

ljepjaar worden? Het antwoord daarop is: uiteraard niet. Daarmee zouden toppers als Oane Galama - die vorig seizoen de beste ljepper was - en Nard Brandsma (zaterdag een prima tweede met 20.31) veel tekort worden gedaan.

Brandsma verbetert zich ieder jaar en zal ook dit seizoen weer meer dan een woordje gaan meespreken. „Ik ha de stok no al fierder yn it wet-

ter stean as wê't ik foarich jier op enige bin”, bevestigt de Heidenskipper zijn progressie.

En regerend Fries kampioen Oane Galama? Hij gaf zaterdag, in wat ook zijn eerste wedstrijd was, nog even niet thuis. Maar lachte de tegenvalende avond van zich af. „It gefoel is hiel goed, allinnich kaam it der net út. Soargen? Nee, ik meitsje my net drok. It wurdt in hiel moai ljepjier.”