



Hannes Scherjon is terug aan de top. In Winsum hoefde hij alleen Nard Brandsma voor zich te dulden. FOTO HENK JAN DIJKS

# Brandsma blinkt weer uit

EDWIN FISCHER

**WINSUM Volgens de Van Dale betekent hegemonie 'overwicht, overheersing'. Nard Brandsma wil er niets van weten, maar de feiten liegen niet.**

Nard Brandsma traint al een paar seizoenen met Bart Helmholt. Een motivator pur sang, een trainingsbeest ook. Wie de torso van Brandsma aanschouwt en vergelijkt met een paar jaar geleden, ziet dat de iele en slungelachtige jongen is veranderd in een man met het lijf van een Griekse strijder.

Met een beetje dank aan Bart Helmholt dus. Maar Brandsma keek ook goed naar de grootste kracht van Helmholt, naar de mentale overheersing. Workumer Brandsma won zaterdag in Winsum namelijk 'op zijn Helmholt's'.

Wat dat inhoudt? Presteren op het juiste moment. De zege die een ander al veilig in zijn sporttas had op-

geborgen er toch nog uitvissen en alsnog mee naar huis nemen. Liefst in de allerlaatste sprong in een wedstrijd. Exact op die wijze won Nard Brandsma de vijfde ljepperij van dit seizoen.

Op het fraaie sportpark Sint Japik ging de Workumer na een vlakke voorronde met 19,94 als beste de finale in. Hannes Scherjon liet daarin zien dat hij weer helemaal terug is in de top van het Friese fierljeppen. De Noardburgumer sprong met speels gemak naar 20,15 - slechts een centimeter onder zijn zeven jaar geleden gesprongen persoonlijk record - en leek na seizoenen zonder hoofdprijs de dagzege te pakken. Sytse Bokma kwam met 20,04 nog heel dichtbij, maar de andere finalisten beten zich allemaal stuk op de afstand van Scherjon.

Op Nard Brandsma na. „It grutte ferskil mei oare seizoenen is dat de basis no folle heger leit”, verklaarde Brandsma direct nadat hij in de allerlaatste finalesprong op ogen-

schijnlijk eenvoudige wijze met 20,70 meter zijn vierde dagtitel van dit prille seizoen opeiste. „Troch dy folle hegere basis wit ik no dat ik in ôfstân fan 20,15 samar ferbetterje kin. As ik alles goed doch, win ik gewoan. Dan spring ik by wize fan spreken 'op safe' dizze wedstriid”, beschreef Brandsma de zege.

Hegemonie vond de beste Friese ljepper van dit moment een te groot woord, maar feitelijk bepaalt Brandsma alles thans in fierljepland. Met vier zeges in vijf wedstrijden - alleen Bart Helmholt was met een overwinning in Burgum Brandsma

een keer de baas - is hij immers overheersend. „Sa fielt it noch net”, zei hij - onterecht - bescheiden.

Wat Brandsma bij de senioren doet, doet Wietse Nauta nog meer bij de topklasse jongens. De IJlster is tot nog toe ongenaakbaar en won ook in Winsum, nu met een afstand van 17,05. Broer Jan Teade hield Freark Kramer bij de junioren van de winst af. Hij verbeterde in de finale met 18,34 de 17,74 van Kramer en pakte de dagzege. Marrit van der Wal (15,98) en Sigrid Bokma (15,01) wonnen respectievelijk de vrouwen- en meisjescategorie.

## Nieuw record Dymphie van Rooijen

Het Nederlands fierljepperecord bij de vrouwen was met 17,15 al in handen van Dymphie van Rooijen. Zaterdag sprong de polsstokverspringster uit Harmelen een nieuw nationaal record.

In Zegveld, waar de negende wed-

strijd van de polsstokbond Holland gesprongen werd, zette 's lands beste fierljepster 17,50 op het scorebord. Daarmee lijkt het een kwestie van tijd voordat het Hollandse talent de magische grens van 18 meter gaat bedwingen.