

Met kracht en souplesse naar record

Gaat de 18-meter-grens dit seizoen nog overschreden worden? De vraag stellen lijkt hem, sinds zaterdag, beantwoorden. Marrit van der Wal zette het nationaal fierljeprecord al op 17,58.

EDWIN FISCHER

Wie woensdagavond niets te doen heeft, kan overwegen naar Winsum af te reizen. Daar vindt immers de dertiende FLB-fierljepcompetitiewedstrijd van het seizoen plaats. Op zich niets bijzonders, ware het niet dat de kans levensgroot is dat Marrit van der Wal haar zaterdag in Burgum gevestigde Nederlands record gaat verbeteren.

Van der Wal heeft namelijk iets met 16 juli en ook met de wedstrijd die erna komt. In 2011 sprong ze als twaalfjarige op 16 juli ook in Burgum een persoonlijk record van 12,29 meter. De daaropvolgende ljepperij verbeterde ze zichzelf en sprong 12,32.

Drie jaar later, in 2014, was het weer raak op 16 juli. In Winsum kwam ze tot 15,50 meter. Dat persoonlijk record werd drie dagen later ruimschoots verbeterd tot 15,83. Als de geschiedenis van een record springen op 16 juli en dat vervolgens in de wedstrijd erop verbeteren zich herhaalt, zal Van der Wal woensdagavond wederom voor een sensatie zorgen.

Want zo mocht de sprong van zaterdagavond in Burgum wel betiteld worden. Uit het niets kwam het record. In meerdere opzichten. In de meisjes topklasse, jongens topklasse en de Senioren-A was het publiek amper vermaakt met mooie sprongen.

Die trend leek zich ook bij de mannen topklassers, junioren en vrouwen voort te zetten. Totdat Marrit



Marrit van der Wal springt naar een nieuw nationaal record . FOTO MARCEL VAN KAMMEN

van der Wal haar eerste voorronde-sprong uitvoerde. De inwoner van It Heidenskip leverde een perfecte uitvoering van een fierljep-sprong af.

Met haar kracht en souplesse was de aanloop en insprong optimaal, het klimmen straalde macht over de polsstok uit en de uitsprong en landing waren maximaal. „Nei twa slaggen tocht ik 'dit moat him wêze'. It fiede sa goed, al hie ik doe't ik útsprongen hie net op in nasjonaal rekord rekkene”, bekende Van der Wal.

Dat het ver was, was duidelijk. Maar zo ver, daar keek iedereen toch van op. Het scorebord gaf 17,60 aan, een verbetering van het record van Dymphie van Rooijen met 10 centimeter.

Marrit van der Wal begint prijenseizoen met verste sprong ooit

Zoals de regels melden moet een record echter nagemeten worden. Dat leverde Van der Wal een negatieve marge van 2 centimeter op, zodat het nieuwe nationale vrouwenrecord op 17 meter 58 werd vastgesteld.

Van der Wal kon er niet mee zitten. Haar persoonlijk record staat wel op 17,60 en de sprong was voor haar de bevestiging dat het nog veel

verder kan. „Dit rekord ha ik mei in pols fan 12 meter sprongen. Dêrnei ha'k mei in maksimale polsstok (13,25 meter, red.) sprongen. Kinst begripe dat as ik dy ek útklimme kin, ik noch folle fierder kom.”

Als er een ljepper in staat is om die grote polsstok te beheersen, dan is het Van der Wal wel. De 18 meter bedwingen is een kwestie van tijd. Het zal een race tussen Van der Wal en haar Hollandse opponente Van Rooijen worden.

Hoe die twee zich tot elkaar verhouden, wordt de komende tijd duidelijk. Vooral de NFM over twee weken in It Heidenskip en het NK eind augustus in Grijskerk worden directe krachtmetingen.

De mooie fierljepweken zijn dus

aanstaande. Om de eerste aansprekende prijs werd zaterdag gesprongen. Het Keningsljeppen, waarin elke springer drie voorrondesprongen heeft om zich te plaatsen voor de finale die op nul begint met nogmaals drie sprongen, is traditioneel de opening van het 'prijenseizoen'. Van der Wal mocht zich voor de derde keer tot Keninginne laten kronen. „Moai, mar it rekord seit fansels folle mear. Keninginne wêze is leuk, mar it nasjonaal rekord is echt top.”

Bij de mannen kreeg Nard Brandsma de krans. In een zeer matige wedstrijd was de Workumer de minst fallende ljepper. De winnende afstand van de nieuwe Kening was uiteindelijk 19,66. Hij zag Jarich Wijstra uit Tzum de titel van Prins veroveren.