LEEUWARDER COURANT
29 augustus 2016, pag. 44

Sigrid Bokma pakt met titel ook laatste hoofdprijs

EDWIN FISCHER

GRIJPSKERK Het fierljepseizoen zit er voor Marrit van der Wal op. Ze is op, vooral fysiek. De tweede plek op het NK, achter Dymphie van Rooijen, frustreerde daardoor extra.

De nationale competitie is niet aan Marrit van der Wal besteed. De inwoonster van It Heidenskip laat de reeks van vier wedstrijden die de komende twee weken op vier schansen in Friesland (It Heidenskip en Burgum) en Holland (Linschoten en Vlist) gehouden worden, aan zich voorbijgaan.

„It hat moai west dit seizoen'', zei Van der Wal zaterdagmiddag op een bankje in de tot fierljep-Arena omgetoverde accommodatie in Grijpskerk. „It lichem is op, ik ha dit seizoen tefolle fan mysels frege. Dêrtroch bin ik der ek mentaal wol klear mei.''

De frustrerende tweede plaats die ze net op het NK had behaald, had geen invloed op haar beslissing het seizoen te beëindigen. „Der hie hjoed in titel yn sitten. Ik ha it sels ferprutst. Mar dat ik net meidoch oan de nasjonale kompetysje hat dêr neat mei út te stean.''

Ondanks het missen van de titel, die met 15,35 meter voor de vierde maal naar Dymphie van Rooijen uit Harmelen ging, toonde Van der Wal zich terecht tevreden over haar seizoen. Ze won immers het FLB-klassement bij de vrouwen, sprong met 17,58 een prachtig nationaal record en won zowel het Fries kampioenschap als de Nationale Fierljep Manifestatie (NFM). Van der Wal: „En no foar it earst op in NK yn de finale. Ik ha in moai seizoen hân.''

Die conclusie trok Sigrid Bokma ook. „Ik ha in superseizoen draaid.'' Ze zei het, bijna bezwijkend onder de enorme krans die op haar schouders rustte. De ljepster uit Hindeloopen had alle grote prijzen al gewonnen dit seizoen en eiste ook de nationale titel bij de meisjes voor zich op.

Met 14,82 bleef ze nipt de Hollandse favoriet Fabienne Overbeek voor. Die had 14,80 neergezet, maar Bokma overtroefde die afstand nog in de voorronde.

'It lichem is op, ik ha dit seizoen tefolle fan mysels frege'

„It wie spannend, mar ik wist dat it de winnende ôfstan wêze koe. Machtich om de earste nasjonaal kampioen by de famkes te wurden'', vond Bokma, die Bente Vlas het brons zag winnen.

In de twee overige categorieën moesten de Friese deelnemers genoegen nemen met troostprijzen. Freark Kramer uit It Heidenskip was met een tweede plek achter de geduchte favoriet Ricardo Faaij de beste Fries. Faaij won met 18,72 op overtuigende wijze, al had Kramer nooit het gevoel gehad kansloos te zijn. „Ricardo hie wat mazzel mei syn earste sprong. Witst dan wol datst fier springe moatst, mar ik wie wol goed yn foarm. Nei in mindere perioade gong it de lêste wedstriden wer in stik better. Mar it wie krekt net genôch'', aldus Kramer, die tot 18,28 kwam.

Ook bij de jongens was zilver voor een Friese ljepper weggelegd. Jarich Wijnstra kwam tot 17,04, maar zag de Nederlandse titel naar Reinier Overbeek gaan. Die was met 17,95 een maatje te groot voor de ljepper uit Tzum. Fries kampioen Hessel Haanstra werd derde.

Sigrid Bokma springt naar de verste afstand bij de meisjes op het NK in Grijpskerk. FOTO MARCEL VAN KAMMEN