

Bart Helmholt komt met schrik

EDWIN FISCHER

LINSCHOTEN De tweede wedstrijd van de nationale fierljeppcompetitie kende een prachtig slot. **Jaco de Groot sprong een fraai Hollands record: 21,57 meter.**

De Fries kampioen en recordhouder Bart Helmholt was oprecht blij met de prestatie van zijn Hollandse rivaal. Dat liet de Burgumer zaterdag blijken. Ondanks dat hij zelf met de voorbereiding van een van zijn finalesprongen bezig was, rende hij in Linschoten direct naar het zandbed. Daar liet Jaco de Groot zich uitgebreid feliciteren met zijn zojuist geleverde topprestatie.

In het schemerdonker maakte de dertigjarige atleet uit Woerden ein-

delijk de door hem zo vurig gewenste uitschieter. „De laatste jaren boekte ik geen progressie meer en dat begon te knagen”, bekende De Groot na zijn recordsprong. „Daarom had ik na vorig seizoen besloten dat ik het helemaal anders ging doen.”

De Groot wist wat het verschil was tussen hem en Bart Helmholt, die het nationaal record voor dit seizoen in handen had met 21,55 meter. Die prestatie wilde De Groot al een hele tijd verbeteren. „Dat kon alleen door te zorgen dat ik mijn polsstok veel verder in het water ging zetten dan voorheen.”

Hij slaagde in zijn missie. Al bij het begin van dit seizoen zette hij zijn stok bijna een meter verder dan ooit. „Het moest een keer resultaat ople-

*Woerdenaar
Jaco de Groot
krijgt beloning
na ommezwaai*

veren, maar het bleef maar uit. Ook vandaag weer. Ik werd er zelfs chagrijnig van. Dat is eigenlijk niet zoals ik ben”, aldus de Woerdenaar.

Het leverde hem volgens eigen zeggen wel de juiste focus op voor de finale van de tweede nationale competitiewedstrijd. Met een fantastische sprong tot gevolg. Ook al ging hij een meter of drie uit koers en zette hij iets te vroeg zijn uitsprong in, de afstand was om te jubelen. „Ein-

vrij na recordsprong

delijk die uitschieter. 21,57 is geweldig”, constateerde De Groot.

Hij was niet de enige die breeduit lachte. Ook Bart Helmholt was blij. Allereerst voor Jaco de Groot. „It is super dat Jaco himsels wer ris ferbettere hat. Mar ik wie ek hiel bliid dat hy net oer myn nasjonaal rekord gong”, aldus de Burgumer.

Dat record, tijdens dit seizoen in It Heidenskip op 21,64 gezet, staat dus nog steeds. Wel heeft Helmholt in zijn twee laatste wedstrijden in zijn carrière, woensdag in Vlist en zaterdag in Burgum, de drang om dat record aan te scherpen. Helmholt: „It moat kinne, it sit der noch yn.”

Dat zat er zaterdag in Linschoten, de schans waar hij in zijn fierljeppcarrière menig record vestigde, net niet in. „We moasten mei de polsen fan

de PBH springe en net mei ús eigen polsstokken. Dizze binne folle stugger as dy fan it FLB en dan is it dochs tefolle sykjen en wenne”, vertelde Helmholt. Hij deed voor het klassement van de nationale competitie wel goede zaken door de meetellende voorronde met een sprong van 20,74 te winnen.

Nard Brandsma maakt in de competitie ook nog een goede kans op de eindzege. De Workumer was zeer duidelijk over het niet voorhanden hebben van de eigen FLB-polsstokken. „Se neame dizze nasjonale kompetysje de Champions League fan it ljeppen. Dan is it belachelik dat ús polsen wol op de twakamp binne en net hjir op dizze wedstriid”, zei hij. Brandsma kwam desondanks nog tot 20,37.



Ondanks het gemis van zijn favoriete polsstokken kwam Nard Brandsma in Linschoten tot 20,37. FOTO MARNIX SCHMIDT