

Woerdenaar Jaco de Groot zet met 22,21 meter nieuw nationaal record neer

'Dit was de perfecte sprong'



Wilco van Amerongen kwam niet in de buurt van de recordsprong van Jaco de Groot.

FOTO ORANGE PICTURES

ZEGVELD

Jaco de Groot veroverde zaterdag in Zegveld de Hollandse titel met een fenomenale sprong van 22,21 meter, een nieuw Nederlands record. De Woerdenaar realiseerde deze afstand in de laatste sprong van de dag.

WIM KROONE

Het hele seizoen al was Jaco de Groot (31) op jacht naar het nationale record van de Fries Bart Helmholt (21.64 meter). Hij benaderde deze afstand in vorige wedstrijden tot op 7 centimeter. „Ik voelde aan dat het vandaag zou lukken”, vertelde een dolgelukkige De Groot. „Vorige week heb ik het zandbed opgemeten en uitgerekend hoe ver ik zou kunnen springen op de accommodatie in Zegveld, voordat ik in het publiek zou belanden. Dat bleek 23 meter te zijn.”

„In mijn laatste poging zette ik de polsstok verder dan ooit in het water”, vervolgde De Groot. „Ik had tijdens mijn aanloop op de schans een licht windvoordeel en ging recht over. Oud-kampioen Aart de With had me vlak voor de finale nog gezegd in de top van de stok een extra afzet te maken, voordat ik landde. Nu viel alles samen en maakte ik de perfecte sprong van 22,21 meter. Dit gaan we uitgebreid vieren vanavond. Het kan een

latertje worden, want mijn vader had al toegezegd morgenochtend te melken.”

Zijn concurrenten Erwin Timmerarends (Montfoort) en Rian Baas (Oudewater), die met fantastische afstanden van respectievelijk 21,21 en 21,17 meter het zilver en brons pakten, zorgden ervoor dat de titelstrijd tot het laatste moment spannend bleef.

Stoppen op zijn hoogtepunt is De Groot zeker niet van plan. „Onlangs maakte ik mijn 2000ste sprong. De Polsstokbond geeft oorkondes aan springers met 1000 sprongen. Ik had op een tweede oorkonde gerekend, maar de bond geeft er pas weer eentje bij 2500 sprongen. Dus ga ik nog minimaal vier jaar door”, aldus De Groot.

Vrouwen

Bij de vrouwen is Dymphie van Rooijen op weg naar een uitstekend seizoensslot. De springster uit Harmelen prolongeerde haar Hollandse titel met een sprong van 16,74 meter. „De opgaande lijn zet zich voort”, aldus Van Rooijen, die een persoonlijk record heeft van 17,50 meter. „Met deze afstand kan ik over twee weken in Jaarsveld ook de Nederlandse titel veroveren. Het liefst spring ik dan nog verder.” Kimberly Engelhard uit Gouda eindigde als derde met een afstand van 15,43 meter. Junior Ricardo Faaij moest tot het uiterste gaan om zijn titel te prolongeren. „Ik had moeite om in mijn ritme te komen”, aldus Faaij, die in zijn laatste finalesprong 18,28 meter noteerde. „In de voorronde plaatste ik me pas in mijn laatste poging voor de finale.”

In de meisjescategorie verraste de 14-jarige Iris Mulder (14,24 meter) uit Vlist de concurrentie. Bij de

jongens prolongeerde nationaal recordhouder Reinier Overbeek (19,81) zijn Hollandse titel. Een afstand van 17,65 meter was voldoende om Kenzo Hielema (Kockengen, 15,84) en Jelle Timmerman (Linschoten, 15,82) achter zich te houden.