

Van der Wal op jacht naar 18 meter

Het venijn bij de Eelke Scherjon Memorial in Burgum zat zaterdagavond in de staart. Met een afstand van 17.13 meter stal Marrit van der Wal de show. Ze wil dit seizoen op jacht naar de 18 meter.

Bert Kalteren

Burgum | In de laatste sprong van de avond bracht de achttienjarige fierljepper uit It Heidenskip het publiek in vervoering. Terwijl een deel van de toeschouwers al aanstalten maakte om te vertrekken, beloofde Van der Wal de *diehards* en schoot nog één keer uit de slof. Nadat ze met haar eerste vijftien-metersprong (15.09) van het seizoen in Burgum haar derde overwinning liet bijschrijven, knalde ze daar in de finale nog eens met ruim twee meter overheen.

Dat leidde tot een geweldige vreugde-explosie in het zandbed. Nadat Marrit van der Wal er in haar achttiende sprong van het seizoen in slaagde de vijftienmetergrens te passeren, was het in haar twintigste sprong pas echt raak. Eindelijk, zo verzuchtte ze, nadat ze de vele felicitaties in ontvangst had genomen. „Ik was zo bezig met dit seizoen en dan wil het maar niet lukken. Dat is best wel frustrerend. Maar ik heb nu wel een eerste tikje uitgedeeld.”

Ze is heel doelbewust met haar sport bezig en vastberaden om de beste te worden. Dat is ze al sinds 16 juli van het vorig jaar toen ze in Burgum met een afstand van 17.58 meter het nationale record overnam van de Nederlandse Dymphie van Rooijen. Die bleef haar weliswaar op het NK voor, maar met de Friese titel en de klasse-

mentszege kende ze zeker geen slecht seizoen. Bovendien is ze in het bezit van zes van de zeven schansrecords.

Maar de dochter van voormalig ljepper Riens van der Wal wil meer. „Ik heb de hele winter vijf dagen in de week keihard getraind. En dan wil je ook resultaat zien, al was dit nog maar de vierde wedstrijd van het seizoen. Maar op de training ging het beter dan in de wedstrijden”, zei Van der Wal, die blij was met de bevestiging op de locatie waar ze dertien maanden eerder ook het nationaal record sprong. De derde zeventien-metersprong in haar fierljepcarrière. „Dat is niet alledaags en een beetje vergelijkbaar met een 21-meter-sprong bij de heren.”

„Dit had ik wel ongeveer in het hoofd. De insprong is beter dan vorig seizoen en dat is toch de basis. Daar kun je dan de stok op zetten en een mooie sprong krijgen. Het zat er voor mijn gevoel ook aan te komen. Het begint er nu met de eerste zeventien-metersprong aardig op te lijken”, zei Marrit van der Wal, die daarmee haar visitekaartje heeft afgegeven voor de rest van het seizoen. „Het begin is er in elk geval, want ik wil dit seizoen over de achttien meter springen. Dat is het grote doel.”

De overwinning bij de senioren ging, net als een week eerder in Winsum, naar Workumer Nard Brandsma, al slaagde hij er niet in om de 21-metergrens te nemen. Aanvankelijk



De ontlasting is enorm bij fierljepper Marrit van der Wal, nadat ze in de laatste sprong van de avond in Burgum 17.13 meter heeft gesprongen. Foto: Henk Jan Dijks

begon de wedstrijd wat moeizaam voor de klassementsleider. Na twee ronden bezette hij slechts een derde plaats (18.26), maar in zijn derde sprong en na een kort overleg met voormalige ploeggenoot Bart Helmholt was het wel raak (20.33).

„We hebben zo lang samen getraind en dan heb je het er even over. Dan analyseer je de sprong, want vanaf de kant zie je het toch vaak anders, dan dat je het zelf ervaart”, vertelde Brandsma over zijn onderhoud met Bart Helmholt. „Het ging niet slecht, maar bij de eerste sprong kwam ik niet goed uit met de voeten en bij de tweede kwam ik een klein beetje

naast de stok terecht. Het liefst wil je elke sprong weer verder komen, maar het lukt niet altijd om elke keer top te springen.”

Bronzen snor

Het was voldoende om de thuisljepers Age Hulder (19.90) en Hannes Scherjon (19.76) de loefaf te steken in de strijd om de bronzen snor, de prijs voor de verste sprong in de geest van de vijf jaar geleden overleden Eelke Scherjon. Die ging aan de neus voorbij van Hulder, die slechts één afstand op papier kreeg, maar met 19.90 meter wel in de buurt van de twintigmetergrens kwam. „Dat heb

ik twee keer eerder gedaan, maar ik zou dat graag wat vaker willen doen. Om degene die bovenaan in het klassement staat nog wat meer onder druk te kunnen zetten”, zei Hulder.

In zijn laatste poging in de finale had Hulder nog een sprong met dreiging, die hem echter een nat pak opleverde. „De aanloop is wat minder fel, waardoor de polsstok wat minder ver staat. Maar ik zat lekker in de stok en het begint erop te lijken. En toen ik vorig jaar 20.24 meter sprong stond de polsstok ook zo ver. Het doel is de 21 meter, maar dan moet het wel allemaal meezitten. Ik heb in elk geval vanavond een signaal afgegeven.”