Friesch Dagblad, 12 juni 2017, pagina 28.

Primeur voor Bokma met eerste dagtitel bij senioren

Bert Kalteren

Winsum | Sytse Bokma beleefde zaterdagavond bij de vijfde bondswedstrijd in Winsum een mooie primeur. De 22-jarige fierljepper uit Hindeloopen pakte in zijn tweede seizoen bij de senioren zijn eerste overwinning. Met een afstand van 20.59 meter, slechts acht centimeter onder zijn persoonlijk record, gaf hij de concurrentie royaal het nakijken. Clubgenoot Ysbrand Galama was de enige die met 19.24 enigszins in de buurt bleef.

Elf maanden eerder leek Bokma op dezelfde accommodatie al eens eerder zijn eerste seniorentitel in de wacht te slepen. Maar het pr van 20.67 meter was destijds onvoldoende om Oane Galama voor te blijven (20.78). Ditmaal volstond 20.59. ,,Het is altijd mooi om wedstrijden te winnen, zeker met zo'n afstand. Ik ben blij met een dikke twintig meter en niet dat ik hier met slechts 18.80 meter win. Maar het kan altijd beter."

Vorig seizoen sprong Sytse Bokma bij alle wedstrijd in Winsum voorbij de twintig meter, maar dat gaat hij dit seizoen niet meer redden, want twee weken geleden kwam hij in de finale niet verder dan 18.68 meter. ,,Je hebt ook af en toe wat geluk nodig. Ik had al het gevoel dat het wat beter ging. De afzet was steeds niet goed, waardoor ik wat half in de polsstok zat. Het begint nu weer wat beter te lopen en dat geeft de burger moed. Je weet dat je het kunt, maar af en toe heb je gewoon even die bevestiging nodig."

Die kreeg hij in Winsum, waar Sytse Bokma doorgaans goed uit de voeten kan. ,,Ik heb wel periodes gehad dat ik gemakkelijk over de negentien meter sprong, maar ook fases gekend dat het niet lukte. Waar dat dan aan ligt is moeilijk te verklaren. Vandaag lukt het dan opeens wel en dan meteen ook een heel eind." Bokma opende het bal in Winsum met 18.54 en verbeterde zich in zijn tweede poging tot 18.80. In de voorlaatste wedstrijdsprong leek Galama hem de loef af te steken, maar Bokma had meteen zijn antwoord klaar.

> Je weet dat je het kunt, maar af en toe heb je gewoon even die bevestiging nodig

Ondanks de laagstaande zon, waar een aantal ljeppers last van leek te hebben. Bokma evenwel niet. ,,Het was goed te doen. Je moet je focussen en hard lopen, maar je kunt wel eens een mindere dag hebben", refereerde Bokma aan het feit dat klassementsleider Nard Brandsma, twee weken eerder daar met 20.90 nog de beste, geen afstand op papier kreeg. ,,Het was alles-of-niet en vandaag was het niets. Dat kan een keer gebeuren", aldus Brandsma.

Ysbrand Galama was redelijk tevreden met zijn afstand. ,,Het komt er net nog niet uit. Ik heb liever dat Sytse Bokma hier wint met 20,59, dan dat ik win met 19.24", bekende de Heidenskipster. ,,Ik ben fit, heb geen last van pijntjes en het is nog vroeg in het seizoen. Natuurlijk zie je het liefst een heldenrol voor jezelf, maar dat zit er voor mij nu nog niet in. Het zag er niet raar uit en als het wel net goed gaat, dan spring ik hier twintig meter. Ik moet het nog wat bijschaven."

Fierljepper Sytse Bokma in Winsum op weg naar zijn eerste overwinning bij de senioren. Foto: Henk Jan Dijks

Bij de vrouwen leek Melanie Heins in de finale met 14.74 meter clubgenote Marrit van der Wal de loef af te steken, maar die stelde in haar slotsprong met 15.48 orde op zaken. Ook bij de junioren zat het venijn in de staart. Rutger Piersma kwam in zijn derde wedstrijdsprong tot 18.41, maar het antwoord van klassementsleider Freark Kramer kwam meteen daarop (18.87). Bij de jongens werd twee keer een nieuw pr gesprongen door Abe-Luuk Stedehouder (16.45) en Rutger Haanstra (16.16); goed voor een finaleplaats. Bij de meisjes deed Femke Rispens (13.97) hetzelfde.