Friesch Dagblad, 14 augustus 2017, pagina 28.

De Groot als eerste ooit over 22 meter

- **Bart Helmholt raakt nationale topafstand kwijt aan De Groot**

Zegveld | Terwijl in Winsum om de Friese titels werd gestreden, schreef Jaco de Groot bij het Hollands kampioenschap in Zegveld fierljepgeschiedenis. De polstokverspringer uit Woerden ljepte als eerste ooit over de twintig meter (22.21) en loste daarmee Bart Helmholt af als Nederlands recordhouder. De Groot sprong bij zijn laatste poging van de middag meer dan een halve meter verder dan Helmholts oude topafstand (21.64).

,,Onvoorstelbaar", zei De Groot tegen RTV Utrecht. ,,Dat het zó ver was, had ik niet gedacht. Hij bleef recht en dan zit je bovenin de stok. Dan weet je dat het heel ver is. Wát een wedstrijd." Naast De Groot ljepten ook Erwin Timmerarends (21,21) en Rian Baas (21,17) over de 21 meter. ,,En dus moest ik wel laten zien dat ik beter ben", vond De Groot. ,,Hier train je heel het jaar voor. Ik ben heel erg blij."

Helmholt, die na het vorige seizoen zijn carrière beëindigde, kon alleen maar respect hebben voor zijn voormalig rivaal. ,,Ik heb altijd gezegd dat het mogelijk was om over de 22 meter te springen. Men verklaarde me voor gek, maar Jaco bewijst nu het tegendeel. Ik heb hem na afloop direct gebeld en gefeliciteerd. We hebben samen mooie duels uitgevochten en als ik iemand in staat achtte deze magische barrière te slechten, dan was hij het wel. Jaco is twee jaar lang bezig geweest met het aanpassen van zijn techniek. Dat betaalt zich nu uit."

Het Nederlands kampioenschap, dat over twee weken in Jaarsveld op het programma staat, kan bij de mannen-senioren volgens Helmholt wel eens op een Hollands feestje uitdraaien. ,,Er moet nog wel wat gebeuren willen we als Fryslân daar een rol van betekenis kunnen spelen. Met Nard Brandsma hebben wij één ljepper die over de 21 meter kan springen, in Holland zijn dat er drie. En die hebben dat bovendien ook al vaker laten zien. De rollen zijn omgedraaid. Vroeger had we in Fryslân de brede basis en was er vaak maar één Hollandse topper die zich met ons kon meten. Nu moeten we het in de breedte echt afleggen."