

# Helmholt ziet 20 meter in beeld komen

Door Edwin Fischer

**LINSCHOTEN** - Het was een groots moment in het fierljepleven van Bart Helmholt. Datgene waar hij altijd van gedroomd had én waar hij de voorbije maanden keihard voor getraind had werd waarheid. Het Nederlands record is nu in zijn handen. Met een sprong van 19,48 meter ljepte hij de legendarische Aart de With, die op 24 augustus 1991 in Linschoten 19,40 haalde, uit de boeken. „Dit is het einde nog niet hè”, was het meest opvallende advies dat Bart Helmholt vervolgens van zijn grote voorbeeld meekreeg.

Daarmee heeft Aart de With volledig gelijk. De recordsprong van Helmholt analyserend blijkt dat er nog winstpunten te behalen zijn. Met de explosieve aanloop, de katachtige insprong en de ferme zeven klimslagen is niks mis. In dat laatste zit evenwel nog een klein punt, want met iets grotere klimslagen kan de Hurdegarypster de hand op de top van zijn 13,15 meter lange pols krijgen. Nu bleef hij daar zo'n vijftien centimeter onder.

Ook zou de pols wellicht nog wat verder in het water gezet kunnen worden. Daardoor wordt immers net iets langzamer over het water gegaan, waardoor de uitsprong



Bart Helmholt legt direct na zijn recordsprong aan Aart de With uit wat er nog voor verbetering vatbaar is.

Foto's WFA/Wim Hendriks

wat meer aandacht kan krijgen dan zaterdag in zijn recordsprong het geval was.

Aart de With beleefde de 'overname' rustig. „Ik stond achter op de schans te kijken en zag wel dat hij heel gemakkelijk sprong. Toen

Bart in zijn tweede sprong al 18,91 (met slechts een top van 1,20, red.) noteerde voelde ik het wel aankomen. In die vierde sprong wist ik op het moment dat hij neerkwam dat mijn record er wel eens aan kon zijn.” De With verwoordde daarna zijn

gevoelens. Hij sprong immers met de aluminium polsstok terwijl Helmholt het record met de nieuwe carbonstok neerzette, op perfecte wijze. „Laat ik het zo zeggen; ik ben niet langer meer diegene die met een polsstok het verst gesprongen heeft. Maar ik denk wel

dat iemand die in staat is met aluminium 19,40 te springen met carbon over de 20 meter kan springen. Maar om helemaal te kunnen oordelen over de verschillen wil ik na mijn vakantie toch even weer wat gaan trainen. Met zowel aluminium als carbon. Ik wil het zelf een keer voelen.”

Zoals al eerder gaf Helmholt aan waarom hij dit jaar zo ver komt. „De karbonpols en ik, wy hearre by elkoar. It fielt sa goed. As ik de earste twa slaggen goed doch, dan kin ik dizze pols stjoere, bin ik de baas. Hjoed wie dat it gefal. It gong fanôf de twadde sprong hearlik. De tredde wie net fier omdat ik de pols te ticht by stean hie, mar wie technysk wol perfekt. Doe ha ik fuort sein dat as ik him 15 sintimeter fierder sette soe, ik it rekord fan Aart ferbrekke soe.”

Dat hij dat vervolgens ook deed, was voor hemzelf op het 'moment suprême' toch enigszins verbazingwekkend. „Ik hie net yn de gaten dat it sâ fier wie. Mar op dat momint koe ik my ek net mear betinke wat it rekord fan Aart wie. En dat woe ik ek net freegje oan de tc. Ik siet sels mei 19,45 yn'e holle. Doe 't der 19,46 op it boerd te stean kaam ha ik dochs mar frege wat it rekord wie. Want it ferskilt nochris by it neimjitten. Mar gelokkich wie it âlde rekord 19,40 en doe koe ik pas echt bliid wêze. Hielendal neidat it úteinlik 19,48 waard. Ja, no komt dy 20 meter echt yn byld.”