

# Helmholt toch eerste Fries over 20 meter

Door Edwin Fischer

**WINSUM** - Het is Bart Helmholt zaterdag in Winsum gelukt om de eerste Fries te worden die de magische grens van 20 meter heeft bedwongen. De fierljepper uit Hurdegaryp noteerde in de jubileumwedstrijd van het Frysk Ljeppersboun (FLB), die zaterdag vijftig jaar wedstrijd-ljeppen vierde, een officiële wedstrijdafstand van 20,13 meter. Bij nameting bleek het nieuwe Friese en nationale seniorenrecord net een centimeter minder te zijn.

Helmholt gaf met de fraaie sprong het toch al zeer geslaagde seizoen extra kleur. „Ik woe sa graach de earste ljepper oait wêze dy't oer de 20 meter gie. Neidat Jaco (de Groot, red.) dat yn Hollân al dien hie, woe ik wol de earste Fries wêze. Hannes (Scherjon, red.) wie ek al in pear wike yn topfoarm en ik wist dat ik it yn dizze wedstriid dwaan moast. Ik ha dêrom fuort de pols hiel skerp set en yn myn twadde poging is it slagge. In fantastysk gefoel. Ik hie net tocht dat ik sa bliid wêze soe mei dizze prestaasje”, glunderde Helmholt, die uiteraard de wedstrijd bij de senioren won.

Na zijn huldiging kwamen oudgedienden Gerhard Vlieger en Antke van der Wal ook nog aan bod. De twee voormalige fierljeppers werden uitgeroepen

tot 'beste Friese fierljepper en -ljepster aller tijden'. De laatste maanden kon er gestemd worden op willekeurig welke persoonlijk favoriet ook. Uiteindelijk werd Gerhard Vlieger zaterdag na afloop van de jubileumwedstrijd in Winsum bij de mannen als allerbeste benoemd.

Vlieger kreeg van de in totaal 169 uitgebrachte stemmen de meeste en verdiende de titel onder meer doordat hij in de jaren tachtig zes keer Fries kampioen werd, een keer de nationale titel veroverde en maar liefst dertien jaar het Fries seniorenrecord in handen had. Op het FK in 1986 noteerde de ljepper uit Veenwoudsterwal 18,72. In 1999 slaagde Marcel Nijboer erin om dat record met vier centimeter te verbeteren. Vlieger liet onder anderen Roel Bokke Span (tweede met uiteindelijk tien stemmen minder dan Vlieger) achter zich.

Over de verkiezing van Antke van der Wal bestond geen twijfel. De negenvoudig Fries- en tweevoudig Nederlands kampioene uit It Heidenskip, tegenwoordig wonend in Grijskerk, won de verkiezing met overmacht. Tineke Vlieger moest genoegen nemen met een tweede plaats. Beiden kregen uit handen van FLB-voorzitter Jelle Roorda een blijvende herinnering uitgereikt.

► PAGINA 19



Met trots poseert Bart Helmholt bij het scorebord. Hij ging als eerste Fries over de 20 meter en noteerde een officieel Fries- en Nederlands seniorenrecord van 20,12.

Foto Martin de Jong