

Helmholt geeft zichzelf mooiste verjaarscadeau

Door Edwin Fischer

WINSUM - Bart Helmholt heeft een van zijn laatste doelen van dit seizoen gehaald. Hij wilde, nadat junior Jaco de Groot de eerste Nederlander was die de magische grens van 20 meter had overschreden (20,41) per se de eerste Fries zijn die ook die prestatie zou leveren. Zaterdag gaf de Hurdegarypster zichzelf het mooist denkbare verjaardagscadeau. De 24 jaar geworden topper ljepte tijdens de jubileumwedstrijd 20,13 meter.

Met het slechten van de 20-metergrens gunde Helmholt ook de afdeling Winsum én het Frysk Ljepperbouwn ook een fraai presentje. De speciaal in het leven geroepen jubileumwedstrijd, om vijftig jaar wedstrijdleppe in Friesland te vieren, kreeg daarmee de glans die het verdiende. Niet alleen de topprestatie van Helmholt zorgde voor lovende woorden, dat deed ook de manier waarop het deelnemersveld zaterdag tot stand was gekomen.

Op basis van de vier beste klassemmentssprongen (tot aan het NFM) werd een gecombineerde Friese-Hollandse ranglijst gemaakt. De beste twintig senioren en junioren, alsmede de beste tien jongens en dames werden vervolgens op basis van dat klassemment uitgenodigd. „Eins soene wy dizze opset ek graach sjen by in Nederlânsk kampioenskip. Want hast no de âldebêste ljeppers yn el-



Bart Helmholt klimt in krachtige stijl naar de top van zijn polsstok. Hij verbeterde op zijn 24ste verjaardag het Fries- en nationaal seniorenrecord en bracht dat op 20,12 meter.

Foto Martin de Jong

tse klasse”, oordeelde Winsumvoorzitter Jouke Jansma.

De discussie over deze opzet, die een aantal jaren geleden door de Hollandse bond PBH werd getorpedeerd, laaide in elk geval in positieve zin weer op. Het niveau in Holland is zo omhoog gegaan dat ook uit die ljeppershoek behoorlijke deelname kwam. Bij de senioren waren zeven Hollanders van de partij, de junioren konden er zelfs een meer begroeten. Bij de jongens bleven de Hollanders met twee deelnemers wel ver achter, maar daar stond de deelname van zes dames tegenover.

De opzet was dus prima, maar de uitvoering liet te wensen over. Met twee springblokken van tien ljeppers, waar normaal acht ljeppers per blok springen, liep de wedstrijd te veel uit. Helemaal doordat een regenbuitje en het Fries- en nationaal seniorenrecord van Bart Helmholt extra tijd vergden. Daarnaast lieten de wedstrijd-leiders Bert Koetsier en Anne Hooisma zich verleiden tot een onnodige maatregel.

Het regenbuitje gaf hen aanleiding om het eerste blok van tien springers twee voorronde-sprongen te laten maken. Het tweede blok maakte daarna twee sprongen, waarna het eerste de derde en laatste voorronde-sprong ljepte. Vervolgens was het weer de beurt aan het tweede blok. „It is altyd wat. No

moatst wer in ekstra warming up dwaan. Dit is funest foar it ritme”, zei Hannes Scherjon.

Hij won de met zoveel spanning tegemoet geziene juniorenstrijd met Jaco de Groot glansrijk. De Noardburgumer opende sterk met 18,37 en zag tot zijn verbazing dat het al de winnende afstand in zijn klasse was. D0e Groot, die zelfs nog in Winsum getraind had, kon het rechte spoor niet vinden en werd met een voor zijn doemmatige 17,82 op afstand tweede. Het kon Scherjon allemaal niet zo veel schelen.

Hij had met een gezonde portie jaloezie naar de senioren-schans staan kijken. Daarop had Bart Helmholt immers in zijn tweede poging het grote doel van Scherjon van dit seizoen, de eerste Fries die de 20 meter bedwingt, bereikt. De Hurdegarypster had met 18,68 het veredelde NK al geopend, maar maakte in zijn tweede poging met 20,12 de bijna perfecte sprong. „It moaiste kado dat ik foar myn jierdei krije koe”, zei een dolgelukkige Helmholt.

Anne Galama uit It Heidenskip was de derde Fries ooit die de 19 meter bedwong. Met 19,06 noteerde de seniorendebutant een prachtig persoonlijk record. Hij werd daarmee tweede, voor de Hollander Erik Bos. Die veroverde brons met 18,50. Dat er uiteindelijk twaalf man bij de senioren een 17-plus sprong noteerden zei alles over het hoge niveau én over de opzet van de wedstrijd.