

Ook nationale ljeptitel prooi voor Bart Helmholt

Door Edwin Fischer

IJLST - Waar vooraf met de meeste interesse gekeken werd naar de junioren, bleek in de praktijk toch dat de senioren zaterdag tijdens het Nederlands kampioenschap fierljeppen de aandacht naar zich toetrokken. Met als grootste en gezien het fantastische seizoen ook meest terechte blikvanger Bart Helmholt. Frieslands beste ljepper van dit jaar liet ook op de perfect geprepareerde schansen van IJlst zien dat hij boven de rest uitsteekt. Met 19,17 meter won de Hurdegarypster de nationale titel.

Bart Helmholt beleefde de perfecte afsluiting van een wel zeer memorabel seizoen. Tot zaterdag had hij alle doelen gehaald, en zelfs meer dan dat, die hij zich voor dit seizoen had gesteld. Hij sprong een klassement vol met 18-metersprongen, was de eerste Fries die de 20 meter bedwong, won de NFM en werd zowel Fries- als Nederlands kampioen. Het enige smetje was dat Hannes Scherjon op het FK de sulveren pols won. Ook de verste sprong ooit is niet in bezit van Helmholt, maar van junior Jaco de Groot.

Zaterdag had Helmholt nog even geen boodschap aan beide aanstormende jongelingen. Hij focuste zich volledig op zijn eigen wedstrijd, die hij achteraf bezien al in de tweede voorrondesprong besliste. „Nei de earste sprong hie ik nochal wat twifels. Ik hie tongersdei traid en tocht dat de oanloop wol goed wie. Mar ik slingerde oer de hiele barte hinne. Gelokkich ha ik twa trainers dy 't my dan op skerp sette en der foar soargje dat ik by de twadde sprong

de kop wer skjin ha”, zei Helmholt.

Het leverde de recordspringer een mooie afstand van 19,17 meter op, alweer zijn zestiende sprong van het seizoen die verder was dan de vooraf nog gedachte ‘magische grens’ van 19 meter. De 24-jarige Fries kampioen sprong er feitelijk de wedstrijd weer mee dood. Want hoewel ljeppers als Erik Bos, Anne Galama en Ysbrand Galama wel in staat moeten zijn om die afstand te overtreffen, bleek dat ze toch te veel risico moesten nemen.

„Toen Bart die 19,17 neerzette heb ik nooit gedacht dat ik kansloos was voor titelprolongatie”, zei titelverdediger Erik Bos. „De vorm was uitstekend en hoewel ik wist dat ik een persoonlijk record (is 19,03, red.) moest springen om te winnen, had ik het gevoel dat het er in zat.” De enige Hollandse finalist kwam met 18,77 nog wel in de buurt, maar eenmaal in de finale was ook hij geen bedreiging meer voor Helmholt.

Net zo min als de drie andere finalisten, Thewis Hobma, Anne Galama en Ysbrand Galama. De laatste was als een van de favorieten van start gegaan, vooral omdat

hij bij de voorgaande drie wedstrijden op de IJlster schansen het best gepresteerd had. Maar die rol kon Galama niet waarmaken. „Ik meitsje my net drok om in NK. Miskien kin ik dat better al dwaan en bin ik te relaxt hinne gean. Jammer dat ik Bart net mear party jaan koe, mar it is net oars. Bart hat alles wûn en ik kin allinnich mar sizze dat it in moaie motivaasje is om foar it nije seizoen noch hurder te trainen.”

► PAGINA 23



Bart Helmholt klimt geconcentreerd in de polsstok. Met 19,17 meter veroverde de beste ljepper van dit seizoen in IJlst ook de nationale titel.

Foto Martin de Jong