

Bart Helmholt gaat verder met winnen

Door Edwin Fischer

BURGUM - Het fierljepseizoen is zaterdag in Burgum uiteengezet zoals het vorig jaar op 26 augustus in IJlst tijdens het NK eindigde: met een zege van Bart Helmholt. De veelvraat van het vorig jaar -de ljepper uit Hurdegaryp won negentien wedstrijden - pakte op de openingswedstrijd gemakkelijk de eerste dagtitel. Met 18,75 meter bleef hij de bij de senioren debuterende Hannes Scherjon (18,35) ruim voor.

Zo makkelijk als het leek, ging het ook daadwerkelijk, verklapte Bart Helmholt. Al in zijn eerste poging sprong hij met 18,61 feitelijk de wedstrijd al dood. „Sa hie ik it eins ek yn de holle. It wie krekt itselde gevoel as oan it ein fan foarich jier; mei in risikoleaze sprong dochs in behaerlik fiere ôfstân delsette. Koest sjen dat de oaren dêr muoi-

te mei hienen. Ik tink dat it ljeppen yn de top hieltiid mear in mentaal spultsje wurde sil”, aldus Bart Helmholt, die in zijn derde sprong de winnende afstand van 18,75 noerde.

Het niveau van het ljeppen is, mede dankzij de vele trainingsuren die de toppers tegenwoordig maken en de invoering van de car-

bonpolsstok, enorm omhoog gegaan. Daardoor is de wedstrijd-tactiek veel belangrijker.

Dat werd direct na de eerste verre sprong van Helmholt door zijn groep rivalen aangetoond. Waar sommigen gretig kozen voor de aanval op de leidende afstand (niet toevallig de 'jonkies' Anne Galama, Ysbrand Galama en Hannes Scherjon), wilden anderen (niet toevallig de geroutineerden Henk Schievink en Rients van der Wal) eerst een plaatsje in de finale veilig stellen.

Toch kwamen de Galama's en Scherjon in die finale, maar dat gebeurde pas door hun derde en laatste poging, die met minder ri-

sico werd gesprongen. „It kloppet wol dat ik fuort tsjin dy ôfstân fan Bart oanspringe woe. Doe 't ik by myn lêste sprong noch gjin finaleplakje hie, ha ik yndie de pols in stikje werom setten”, vertelde Hannes Scherjon, die vervolgens 18,35 sprong.

Henk Schievink vulde het kwintet finalisten aan en wist in de finale als vierde ljepper van de avond de 18 meter te bedwingen: 18,14. Toch leverde dat de goed afgetrainde Burgumer slechts een vierde plek op. Hij moest, naast Helmholt en Scherjon, Ysbrand Galama met 18,22 nog voor zich dulden.

De jonge Heidenskipper was echter tevreden. „Ik wie hjir sûnder

ferwachtings hinne kommen. Ik hie noch net mei in top op 'e pols traint. It wie echt wennen doe't ik spronge moast. Mei in 18 meter yn de earste wedstriid bin ik tefreden. Ik tink net dat Bart safier út-rinne sil as foarich jier.”

Daar denkt Helmholt zelf toch wat anders over. „Ik ha yn de holle om in klassemint mei allinnich 19 meters te springen. Dat ik dêr yn dizze earste wedstriid noch net oan takaam bin, jout neat. Ik ha 30 sentimeter fierder sprongen as yn de earste wedstriid fan foarich jier. As ik dizze 'lijn' trochset, dan kom ik út op 20,42”, zei de winnaar grijnzend, refererend aan het huidige Nederlands record van 20,41 van Jaco de Groot.



Anne Galama haalde op het laatste moment de finale van de openingswedstrijd van het seizoen, maar kon daarin winnaar Bart Helmholt niet meer bedreigen.

Foto Niels de Vries