

Bart Helmholt herstelt orde met sterke zege

Door Edwin Fischer

BUITENPOST - Dat Bart Helmholt vorige week in It Heidenskip de finale bij de senioren niet haalde, was zoals velen het al zagen; een incident. Friesland's beste fierljepper herstelde zaterdag in Buitenpost de orde door met een machtige sprong van 19,52 meter, een verbetering van zijn eigen schansrecord (19,13), de zege in de derde wedstrijd van het seizoen voor zich op te eisen. A-klusser Rein van der Wal werd op gepaste afstand tweede. De Ijepper uit Pargerega noteerde 18,55.

Ouderwets. Dat was de tweede sprong van Bart Helmholt zaterdagavond. Lang niet perfect, maar wel zonder ogenschijnlijke moeite leverde die een uitstekende afstand op. En dat allemaal dankzij een goede aanloop en dus een goede insprong. Want die gaan bij Helmholt hand in hand. „As de oanrin goed is, is myn ynsprong dat ek en dan wit ik dat ik ek in goeie ôfstân delsette sil. Want it wie wol fier, mar ik siet gewoan te knoeien yn de stok”, mopperde de inwoner van Hurdegaryp na afloop.

Hij doelde op de laatste klimslagen. Met wat meer concentratie

had hij daar meer uit kunnen halen. Nu slaagde de politieman er niet in om de hele pols goed uit te klimmen en liet hij daardoor ook te veel in de afsprong liggen. Desalniettemin leverde het hem de eerste 19 meter van het seizoen én voor het klassement op. „Benammen dat lêste is wol noflik as ien fan de doelen in klassement fol mei 19 meters is.”

Het verschil met de concurrentie is momenteel groot. Hannes Scherjon miste zaterdag voor de tweede keer op rij de finale. „En ik tink dat ik de kommende fjouwer, fiif wedstriden ek de finale net helje sil”, somberde de talentvolle

Noardburgumer. „Ik sit te kloaten mei de oanrin en as dy net goed is, dan kinst it ferjitte. Want it is net mear sa datst op rûte samar in finale helje kinst.”

Wist Helmholt de hegemonie bij de senioren te herstellen, ook zijn Burgumse clubgenoot Alwin Fonk deed dat bij de jongens. Net als de topklusser wist Fonk de winst te pakken dankzij een nieuw schansrecord, 17,54 meter. „It ferbaast my dat ik sa betiid yn it seizoen al sa fier spring. Ik wie al motivearre trochdat ik foarige wike de finale miste. Gelokkich, want ik kin wol wat ekstra motivaasje brûke. Op papier soe ik ommers alle wed-

striden winne moatte”, zei Fonk, die met zijn afstand ook bij de junioren gewonnen zou hebben.

Dat deed evenwel niets af aan de verrassende zege van Chaïm La Roi, de zeventienjarige Ijepper uit Gerkesklooster die voor het eerst bij de junioren in de eerste klasse startte. Zijn sprong van 17,39 was uitstekend en betekende een ruime verbetering van zijn persoonlijk record, dat op 16,44 stond. „Mijn loop en insprong zijn sterk verbeterd en daardoor spring ik dit seizoen een stuk beter. Ik verwacht mee te blijven doen in de eerste klasse.”