LEEUWARDER COURANT

06 juli 2007 , pag. 9

Bart Helmholt springt eindelijk weer goede serie

Door Edwin Fischer

WINSUM - Hij deed er tien wedstrijden over, maar gisteravond slaagde Bart Helmholt er eindelijk in om een opbouwende serie van goede fierljepsprongen te produceren. Op de schansen van Winsum begon de Hurdegaryper met 17,45, ljepte daarna 17,82 om de wedstrijd met 18,54 te winnen. In de finale scherpte hij die afstand aan tot 18,82 en hij pakte daarmee zijn vierde dagtitel van het seizoen.

Was Helmholt zaterdag in Grijpskerk ondanks zijn zege nog ontevreden, nu stond hij met een ontspannen gezicht de wedstrijd te analyseren. ,,Einlings koe ik in searje delsette. It hie mei ritme te meitsjen. Dat koe ik oant no ta net fine. In searje is sa lekker, ast dat kinst. En dan is it net sa belangryk datst mei in 17,5 begjinst. Ast it mar útbouwe kinst.''

Dat hij met de uiteindelijke 18,82 won, was mede te danken aan de afwezigheid van concurrent Oane Galama. De Heidenskipper ontbrak omdat de technische commissie van het FLB (Frysk Ljeppersboun) hem een schorsing van één wedstrijd had opgelegd. Galama had zaterdag in Grijpskerk, nadat duidelijk werd dat hij de leiding in het algemeen klassement kwijt was, voor iedereen zichtbaar in het zandbed uit frustratie op het leidersshirt staan springen.

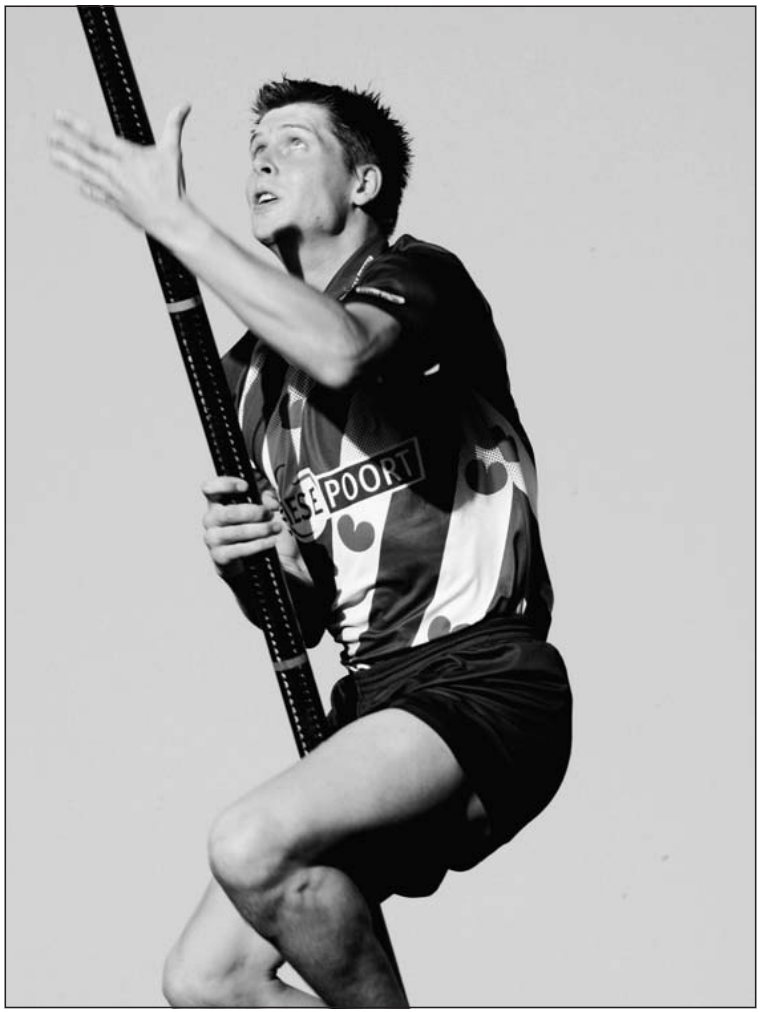
De tc vond een uitsluiting gepast, waar een berisping wellicht beter op zijn plaats geweest was. ,,Op it shirt springe, dat kin net. Mar oer de straf kinst altyd diskusjearje. Dat is subjektyf, al hat Oane de straf al aksepteard, want hy hie ek yn berop gean kinnen en dat hat er net dien'', aldus FLB-preses Jelle Roorda.

Egon van Kammen uit Noardburgum, net gedegradeerd uit de topklasse, liet zien dat hij toch meer is dan een A-klasser. De hovenier ging met 18,04 lang aan de leiding, ljepte in de finale nog naar een knappe 18,27 maar pakte daarmee slechts de derde plek. Rein van der Wal wist hem nog net met 18,40 voor te blijven, maar Van Kammen was wel de smaakmaker van de avond.

Bij de junioren toonde Jacob Scherjon eindelijk weer zijn talent. Heidenskipper Jelle Douwe de Vries leek met zijn sprong van 16,89 lange tijd zijn eerste dagtitel te pakken, maar Scherjon perste er in zijn allerlaatste poging ondanks een dramatische aanloop toch nog 17,90 uit.

Alant Vlieger was ook in haar tweede optreden in de eerste klasse de beste bij de dames. Met een persoonlijk record van 13,31 (een verbetering met 1 centimeter) bleef ze in een spannende wedstrijd Anna Jet Leyenaar (13,13) en Janneke Noordmans (13,04) voor.

De ijzersterke Henk Rijpma uit IJlst pakte bij de jongens zijn derde dagtitel. Hij was met 15,43 een klasse apart en profiteerde optimaal van het falen van klassementsleider Alwin Fonk, die de finale zelfs niet eens haalde.



Dagwinnaar Bart Helmholt klimt geconcentreerd in de pols.

Foto Martin de Jong