

Ysbrand Galama beleeft 'moaiste dei'

Door Edwin Fischer

IT HEIDENSKIP - „Docht er altyd sa”? vroeg Ysbrand Galama na zijn tweede sprong aan Bart Helmholt. Het antwoord was bevestigend met als toevoeging bij een volgende keer gewoon rustig te blijven. Die volgende keer kwam direct daarna. Het leverde Ysbrand Galama met een prachtige 19,55 de felbegeerde zegen op de NFM op.

Zoals gebruikelijk raakte Ysbrand Galama zeer geëmotioneerd na zijn topprestatie. Zoals de ene helft van de fierljeptweeling, overigens net als zijn broer Oanne, ook bij een mislukte sprong heftig kan reageren. „Dan kinst mei in frisse kop oan de folgjende sprong begjinne. Want it liket wol oft ik lilk bin, mar it is betiden hielendal net sa”, aldus Ysbrand Galama.

Zijn tranen van zaterdagavond waren evenwel allerminst gespeeld. En de uitbarsting was ook meer dan terecht. De Heidskipster, die zich als een na beste achter Jaco de Groot voor de finalesessie van de negentiende editie van de NFM geplaatst had, opende zijn wedstrijd met 18,45.

Het was de beste afstand tot dan toe, maar Hollander De Groot ging daar met een zeer makkelijk lijkende sprong van 18,76 direct overheen. Het antwoord van Ysbrand Galama kwam in sprong twee.

De pols stond perfect en op scherp, Galama krom en krom en kwam helemaal bovenin. Hij schrok letterlijk. „Ik hie it gefoel oft ik yn in banaan siet, sa krom stie de pols. Ik hie it noch noait earder sa meimakke.”

Hij vergat vervolgens om de perfecte sprong ook af te maken. Toch leverde het nog 18,87 op, wederom de leidende positie. Maar weer antwoordde De Groot makkelijk; 19,05. „Het ging inderdaad lekker, maar ik heb hier in It Heidskip nog nooit echt een



Ysbrand Galama bedwingt op imposante wijze de polsstok en springt naar de zegen in de negentiende editie van de NFM

Foto's Martin de Jong

goede sprong neergezet. Laten we het er op houden dat het aan mezelf ligt”, aldus de Nederlands recordhouder.

Galama stond intussen te balen en vroeg Helmholt naar de kromtrekking van de pols. „En myn coach Pieter Haanstra sei dat ik gewoan

noch in kear itselde dwaan moast. Krekt as in robot en dat ha ik dien.” Zelden slaagt een ljepper er in om twee keer achter elkaar exact dezelfde uitvoering van een sprong te maken, maar het lukte Ysbrand Galama in de volgepakte fierljeparena van zijn woonplaats wel. Met nu wel een rustige en gecontroleerde uitsprong. De 19,55

betekende een nieuw persoonlijk record en uiteindelijk toch, na twee spannende sprongen van Jaco de Groot, het gouden NFM-hangertje. „In terjochte oerwinning foar Ysbrand. Ik gun it him ek. Ik ha respekt foar syn wedstriid en ast sa springst dan hearst ek te winnen”, vond Bart Helmholt, die uiteindelijk met 18,52 nog het

brons won. Ysbrand Galama had er uiteindelijk amper woorden voor. „Bist de hiele wike al dwaande mei de NFM. Helpe by it klearmeitsjen fan it terrein en sa. En dan tinkst faak oan in nij pr en winne. As it dan bart dan is dat machtich. It is de moaiste dei út myn fierljeplibben”, glunderde Ysbrand Galama.