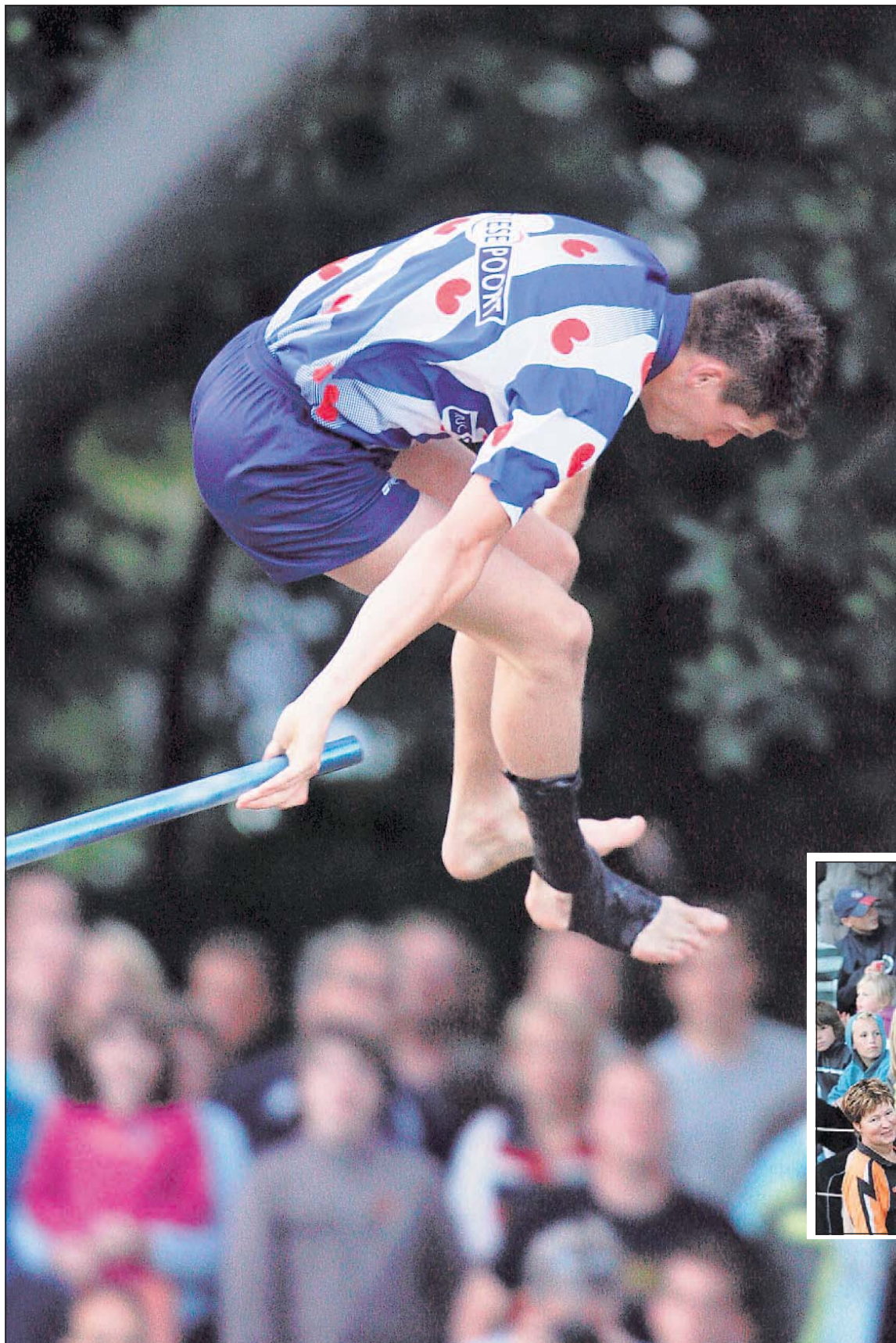


Kraker helpt Helmholt aan record

Door Edwin Fischer



BURGUM - De zestiende competitiewedstrijd van het seizoen kende gisteravond op de schansen van Burgum louter winnaars. Met voorop het massaal opgekomen publiek. Dat zag de beste ljepperij in de geschiedenis. Met een supertrotse Bart Helmholt als grote winnaar. De Hurdgaryper won, met dank aan zijn kraker, namelijk met de beste sprong ooit door een Fries gemaakt; 20,23.

Pas achter op de schans, toen hij inmiddels zijn trainingspak had aangetrokken om warm te blijven voor zijn allerlaatste sprong, drong het tot Bart Helmholt door dat hij het Nederlands record bij de senioren weer had terug gepakt. Dat stond sinds 27 juni met 20,17 meter op naam van Jaco de Groot, tevens met 20,41 de houder van het juniorenrecord en verste afstand ooit.

„Ik woe hurd myn pak wer oan ha, want ik fielde my sa sterk. Ik woe yn myn lêste sprong noch ien kear knalle. Ik tocht allinnich oan dy 20,41”, verklaarde Helmholt zijn toch ingetogen reactie na zijn prachtige eerste en uiteindelijk winnende finale-sprong. Hoewel de politieman met 19,86 als beste de finale in gegaan was, met Oane Galama die een persoonlijk record van 19,82 noteerde vlak achter zich, leek hij de dagtitel al in die eerste finaleronde kwijt te raken.

Hannes Scherjon ljepte namelijk naar 19,97 wat ook al een persoonlijk record betekende. „Hearlik om sa fier te springen, al wie it skande dat it krekt gjin tweintich meter wie. Ik siet sa lekker yn de wedstriid, mar wist ek dat it in knotsgekke wedstriid wie. Eltsenien sprong sa maklik en fier”, constateerde Scherjon.

Dat bleek ook uit de cijfertjes. Henk Schievink had aan 18,46 meter niet eens genoeg om een plaatsje in de finale te bemachtigen. Ook het gegeven dat er in totaal veertien sprongen over de 18 meter, vier keer een 19-metersprong en dus een 20 +sprong gemaakt werden, zei alles over het hoge niveau van de wedstriid.

En is volgens Helmholt trendsettend. „Yn elts gefal foar mysels wol, al wit ik hast seker dat de oaren ek fier springen bliuwe. Mar ik ha no echt it gevoel fan ‘macht’ werom. Dat gevoel hie ik it foarich jier ek, mar dit jier oant no ta net.”

Tot gistermiddag verklapte Helmholt. „Ik kaam juster út de nachtsjinst, ha moandemiddei slept en bin ek wer hiel betiid op bêd gien. Hjoed ha ik my kreakje litten, want ik wie de power yn myn ôfsetfoet kwyt. Ik stie sa bryk as wat. Nei it kreakjen fielde ik mysels sa sterk, dat ik fuort Arend (Hofstee, trainer van Helmholt, red.) belle ha. ‘Ik spring hjoed tweintich meter’, ha ik him sein.” Hij hield dus woord.

Tot gistermiddag verklapte Helmholt. „Ik kaam juster út de nachtsjinst, ha moandemiddei slept en bin ek wer hiel betiid op bêd gien. Hjoed ha ik my kreakje litten, want ik wie de power yn myn ôfsetfoet kwyt. Ik stie sa bryk as wat. Nei it kreakjen fielde ik mysels sa sterk, dat ik fuort Arend (Hofstee, trainer van Helmholt, red.) belle ha. ‘Ik spring hjoed tweintich meter’, ha ik him sein.” Hij hield dus woord.



Bart Helmholt tijdens de uitsprong van zijn nieuwe Nederlandse seniorenrecord van 20,23 meter.

Foto's Martin de Jong