

Magistrale sprong van Bart Helmholt

Door Edwin Fischer

BURGUM - „Who's the man! Mei sa'n hâlding stiest nei sa'n sprong echt yn it sânbed.” Het feit dat hij het record niet in handen had, was al een jaar lang een doorn in het oog van Bart Helmholt. Maar gisteravond voelde hij zich eindelijk weer eens oppermachtig. Met een magistrale sprong van 20,60 meter pakte de Hurdegaryper het algehele Nederlands record fierljeppen. „It ferskil tusken fine datst de bêste bist en it ek echt wêze.”

Het laatste zetje om echt op recordjacht te gaan kreeg Bart Helmholt anderhalf week geleden op de Nationale Fierljep Manifestatie. „In Hollânner hat doe sein dat net ien Jaco de Groot yn dizze foarm ferslaan kin. Dat hat my enoarm motifearde.”

Het zijn de prikkels die Bart Helmholt nodig heeft om daadwerkelijk het uiterste uit zichzelf te halen. Vorige week dinsdag, ook al op zijn thuischansen in Burgum, pakte hij het seniorenrecord (was 20,17 en Helmholt verbeterde dat naar 20,23) van De Groot af. Gisteravond lukte het om de verste afstand ooit, de vorig seizoen door toen nog junior Jaco de Groot gesprongen 20,41, te overbruggen.

Strak gespannen begon Helmholt aan zijn missie. Het leverde in zijn eerste poging 18,83 op. „Doe tocht ik al, it kin hjoed wolris barre. Want foarige wike hie ik yn de earste sprong 18,09 en wie ik hiel ûntspannen. No wie ik ferkrampt, mar wie it dus al in stik fierder.”

De wil om eindelijk de beste



De afstand moet nog opgemeten worden, maar Bart Helmholt weet dan al dat hij een Nederlands record heeft gesprongen en schreeuwt het uit van vreugde.

Foto Roelof Stroetinga

fierljepper van het land – en dus de wereld – te zijn leverde in de tweede poging met de bijna maximale polslengte (13,18 meter) al de machtige recordsprong van 20,60 op. Coach Arend Hofstee wist waarom. „Alles is los. Bart is vandaag weer bij zijn therapeut Keimpe Roedema geweest. Zijn nek, rug en zelfs enkel zaten voorheen

vast. Nu is hij gekraakt en is alles soepel. En dan blijkt dat Bart in staat is om een bijna perfecte sprong te maken.”

De Grijskerker genoot samen met zijn pupil intens van het moment. „We hadden beiden de tranen in de ogen. Omdat Bart mij eerst gesteund heeft toen ik na mijn knieoperatie

probeerde terug te komen. Dat mislukte, waarna we samen als coach en sporter verder gegaan zijn. Als je dit dan samen bereikt, is dat een fantastisch moment. Al is mijn bijdrage slechts ter grote van een kiezelsteentje geweest hoor.”

Hannes Scherjon kon waardeering opbrengen voor het record

van Helmholt. „Bart die it sa maklik. En hy hie foarige wike al sein dat er dizze wedstriid oer dy 20,41 hinne gean soe. Al fûn ik it hiel skande dat hy it fuort yn de twadde sprong die, want de wedstriid wie ek fuort dea sprongen.” De Noardburgumer werd met 18,80 tweede en was daarmee cijfermatig, net als de rest van het veld, een figurant.

„Sa kinst it sizze. Moatst der hast twa meter byljeppes, wolst noch winne. Dat is hiel frustrerend”, zei Scherjon balend.

Het kon Helmholt niet deren. Die keek alweer vooruit. „De sulveren pols. Dy wol ik saterdei op it Frysk kampioenskip perfoarst winne. Want dy moet as topljepper in kear wûn ha.”