



Ljeppen in Winsum

In Winsum houdt It Frysk Ljeppers Bûn zaterdagmiddag de Friese fierljepkampioenschappen. Vanaf 13.30 uur plaatsens de deelnemers hun pols in het water om de strijd met elkaar aan te binden. Grote favoriet tijdens de 51ste editie van de kampioenschappen is vanzelfsprekend Bart Helmholt. De politieman uit Hurdegaryp sprong afgelopen maandag in Burgum nog een nieuw nationaal re-

cord: 20.60 meter (foto). Mocht Helmholt van plan zijn in Winsum nog verder te springen, dan is het te hopen dat de zandbak hem daar de ruimte voor biedt.

Winsum, ljeppersterrein 'Sint Japik' op sportcomplex 'Oer it Dok', za vanaf 13.30 uur