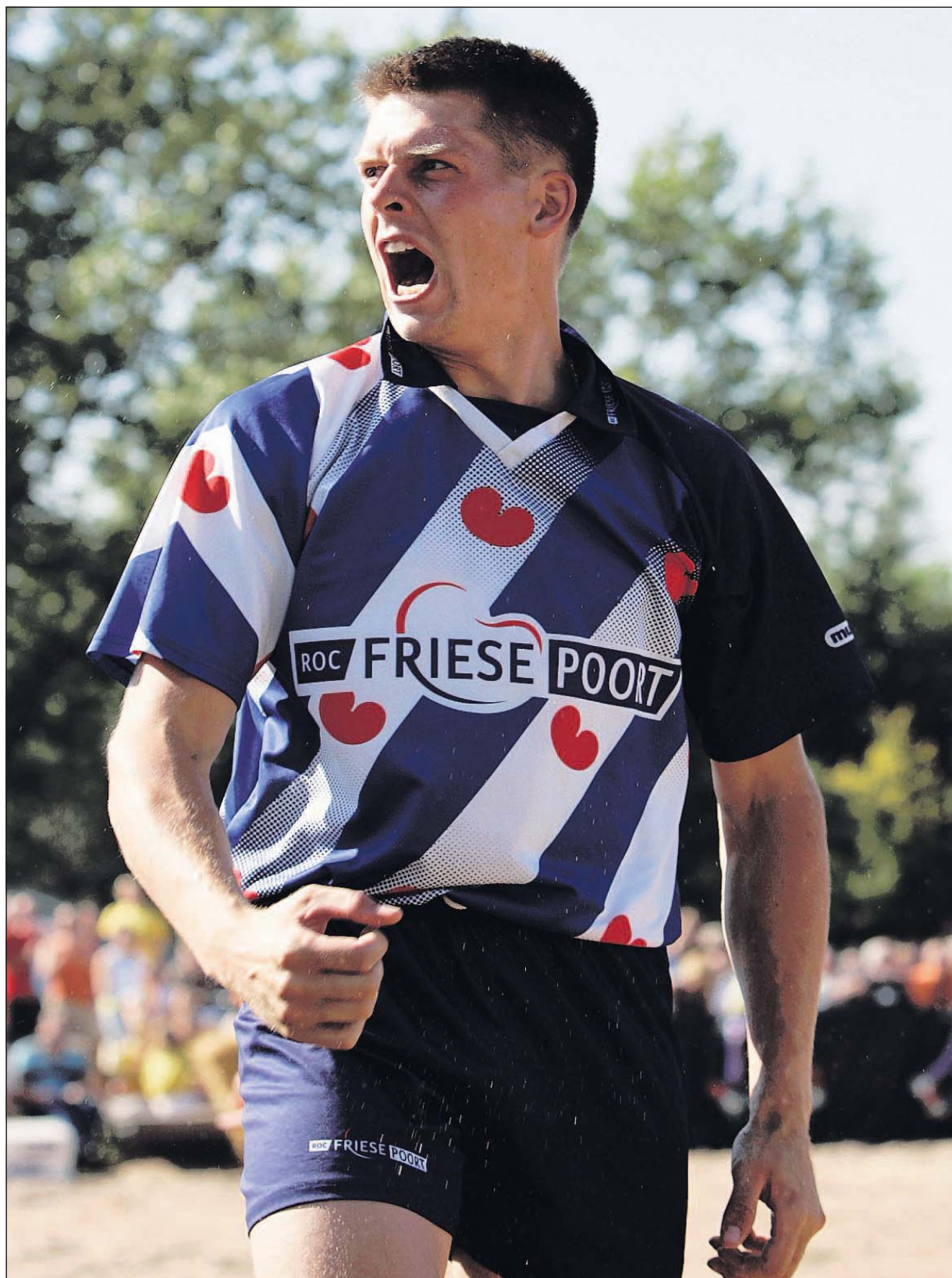


Knappe nationale titelprolongatie Helmholt

Door Edwin Fischer



Bart Helmholt prolongeerde zaterdag zijn Nederlandse titel. „Ik ha de druk fan in NK omsette kind yn fertrouwen.”

Foto Henk-Jan Dijk

VLIST - De titel was al anderhalf uur binnen, de vele plichtplegingen waren achter de rug en de eerste biertjes had Bart Helmholt al achter de kiezen toen hij het geheim van zijn Nederlands kampioenschap verklapte. „Ik ha de druk fan in NK omsette kind yn fertrouwen.”

Druk, het was nog wel eens het probleem van Bart Helmholt. En dan vooral de druk die hij zichzelf oplegt, niet eens zozeer de verwachtingen van de buitenwacht. Het kostte hem onlangs nog het Fries kampioenschap. De Hurderypster moest van zichzelf immers de sulveren pols winnen. En dus vergooide hij zijn kansen door fouten te maken.

Maar Helmholt leert snel, al geeft hij zelf aan dat zijn vriend en coach Arend Hofstee daar een behoorlijke rol in speelt. „Arend sei nei de foarronde dat ik allinnich mar mei myn eigen wedstriid dwaande wêze moast. Net sjen nei oaren.” Met die ‘oaren’ werd voornamelijk Jaco de Groot bedoeld. De Hollandse troef uit Kamerik bewees op de uitstekende schansen van Vlist dat hij zijn dip van de laatste weken te boven was.

Hannes Scherjon opende ijzersterk met een sprong van 19,11 - „Ik hie it grutte foardiel dat ik hjir op tongersdei al traint hie. Ik hoechde sa as de measte oare Fryske ljeppers net mear te sykjen en te wennen oan de oanrin” - en De Groot antwoordde direct met 19,28.

Vervolgens bouwde de thuisfavoriet aan een indrukwekkend rijtje; 19,48 en 19,87. „It wie wol in bytsje skrikken, want Jaco sprong wol hiel maklik al dy 19 meters. Mar ik

fielde mysels hiel goed, allinnich kaam it der yn de foarronde noch net hielendal út”, verklaarde Helmholt zijn ‘matige’ verstand van 18,94, waarmee de Hurderypster als derde de finale in ging.

Maar daarin liet hij er in zijn aller-eerste poging geen gras meer over groeien. In een prachtige stijl klom de nationaal recordhouder de pols eerst stil en vervolgens helemaal uit. Om uiteindelijk met 20,17 zijn vierde 20 metersprong van het seizoen te noteren en daarmee zijn vorig jaar in IJst veroverde nationale titel te prolongeren.

„It wie no in foardiel dat Jaco net flak foar my sprong. Want dan sjochst dochs nei wat hy docht. Dit wie in bettere útgongsposysje en dêr ha ik de winst pakt”, zei Helmholt, die gisteren in het Limburgse Hoensbroek alweer een fierljepdemonstratie gaf.

Voor Jaco de Groot waren de druiven zuur. Wel de beste serie springen, maar niet winnen. „Klopt, maar als iemand het dan toch verdient, is Bart het. Al had ik hier graag in mijn eerste jaar als senior gewonnen. Nee, echte druk was het niet, gezonde spanning. Maar vorig jaar had ik die uitschieters en die zijn er dit jaar niet geweest. Ik denk dat ik het daar op verloren heb.”