

Helmholt: nu al macht over pols

Door Edwin Fischer

WINSUM – Een week geleden kondigde fierljepper Bart Helmholt, na zijn winst met 19,05 meter in Joure, aan dat de leiderstrui zeer binnenkort weer om zijn schouders zou hangen. Twee wedstrijden later is het zover. Met een onverwachte maar magistrale sprong van 19,59 meter nestelde hij zich bovenaan het algemeen klassement. Donderdag springt de man uit Hurdegaryp weer in het voor hem zo vertrouwde pompeblêden-shirt.

Dat Bart Helmholt zaterdag Hannes Scherjon weer afloste als de ljepper met de verste afstand van het seizoen – in Friesland dan, want ‘Hollander’ Jaco de Groot sprong zaterdag in Linschoten 19,83 – was onverwacht. Niet omdat de vorm er niet was, wel omdat de zon de ljeppers zeer hinderde.

Dat de zon tot last was, komt door een ingreep van de gemeente Litterseradiel. Iemand bij de dienst groenvoorzieningen heeft dit voorjaar opdracht gegeven de meeste bomen rond de accommodatie in Winsum om te hakken.

Niet alleen is daardoor de intimiteit op het terrein weg, maar wind én zon hebben nu vrij spel.

„It wie in lotterij”, zei Helmholt. „It wie gokken asto de polsstok goed te pakken krije soest. By de earste sprong hiest noch net safolle lêst fan 'e sinne, mar dêrnei seachst rjocht tsjin de sinne yn. Ik koe de sticker dêr't ik de pols pakke moast hielendal net mear sjen.”

Dat was te merken. Bij de tweede poging was de aanloop en insprong vol twijfel. Eenmaal in de pols be kroop Helmholt evenwel weer het gevoel dat hij aan het eind van oer seizoen had. „Ik hie de macht oer de pols. Ik moast twa kear korrisjeare en die it presys op it goeie momint.” Met de onverwachte winnende 19,59 tot gevolg. „Doe hie ik fuort de 'ontlading' fan it werom hawwen fan myn trui”, zei Helmholt.

De enige die een beetje in de buurt van Frieslands beste ljepper kon blijven, was verrassend genoeg Thewis Hobma. De Alo-student uit Oosthem stond in de eerste vijf wedstrijden in de schaduw van de topklasse, maar liet in Winsum zien dat hij toch een goede voorbereiding heeft gehad. „Ik hie it fierstente drok mei skoalle, wêrtroch ik de lêste wiken net folle traint ha. Dan is it gefoel fuort in stik minder omdat it noch sa betiid yn it seizoen is. Mar hjoed fielde ik dat it wer goed gie”, zei Hobma.

Hij staaft die bewering door in de



Fierljeppen in Winsum was zaterdag niet eenvoudig. Hier kijkt Henk Schievink recht tegen de zon in. Foto Simon Bleeker

finale eerst 18,52 te springen en daarna bijna de 19 meter te overbruggen:

18,92. Hobma: „Moai dat ik yn de finale sjen litten ha dat de foarm der oan

komt, skande dat dy fiere ôfstân net foar it klassement telt.”