

Ljepper Bart Helmholt sluipt richting topvorm

Door Edwin Fischer

BUITENPOST - De dip die Bart Helmholt wedstrijden lang dwars zat, is definitief achter de rug. Die conclusie kon gisteravond in Buitenpost wel getrokken worden. Met een winnende sprong van 19,83 wist de Hurdegarypster voor de derde wedstrijd op rij een hoge 19-meter-sprong te maken. „It giet de goeie kant op, ik ha der wer wille yn”, zei Helmholt.

Het probleem van Bart Helmholt zat hem in de aanloop. Veel trainen en vertrouwen houden dat het wel weer goed zou komen hielpen de klassementsleider over de dip heen. Vorige week dinsdag, op de thuisschans in Burgum, kwam het herstel met een behoorlijke 19,55.

Daar volgde zaterdag tijdens de Tweekamp in Polsbroekerdam een fraaie 19,98 op. Het definitieve herstel liet de politiemans gisteravond in Buitenpost zien. Dat dorp had de schansen aan de afdeling Zwaagwesteinde beschikbaar gesteld, omdat de eigen schansen niet aan de eisen voldoen.

Na een dreigende, maar ver uit koers rakende eerste sprong was het in de tweede poging raak. De aanloop en insprong waren heel behoorlijk, waarna het klimmen geen probleem was. Met 19,83 pakte Helmholt niet alleen de leiding in de wedstrijd, maar verbeterde hij tevens zijn eigen schansrecord. Dat stond sinds vorig jaar op 19,52.

De enige die een beetje in de buurt van

Helmholt wist te komen was Rein van der Wal. Hij sprong in de finale zijn tweede 19-metersprong ooit; 19,12. „Mar ik bin der bliid mei. It gefoel dat ik yn prinsipe eltse wedstriid oer dy 19 kin, ha ik no ek bewezen.”

Opvallend was ook de terugkeer van Oane Galama, die met 18,50 meter vierde werd. De Heidenskipster liet twee wedstrijden lopen, omdat hij met zijn vorm worstelde. „It woe net sa as ik it woe. Ik hie lêst fan 'e fuotten, dy rûnen my hiel snel fol. Ik ha doe besletten om earst wer fit te wurden en allinnich wat te trainen. No ha ik wer it gefoel dat it de goeie kant op giet en dat hat de wedstriid fan no ek sjen litten.”

Nard Brandsma was bij de junioren

met een fraai persoonlijk record van 18,41 de beste. De lange Heidenskipster ljept al weken in de leiderstrui, maar vervulde tot nog toe eigenlijk een onopvallende rol. „Dat kloppet wol, dat fyn ik sels ek. Ik ha dy útsjitters noch net hân, de oaren wol wêrtroch ik faaks twadde of tredde yn in wedstriid waard. Mar ek dizze sprong wie noch net in útsjitter. Dy moat noch komme en moat eins 19 meter opleverje. Want dat sit der wol yn”, aldus Brandsma.

De zege bij de dames ging voor de twaalfde keer dit seizoen naar de Sneekse Anna Jet Leyenaar. Haar winnende 14,20 was aardig, maar niet meer dan dat. Albert-Jan Venema uit Veenwouden was met 15,71 de beste bij de jongens.