

Bart Helmholt wint Fryslân Cup

Door Edwin Fischer

IJLST – Het was voor de meeste topljeppers ‘een wedstrijdje tussendoor’. En dat is jammer, want de Fryslân Cup is een van die wedstrijden in het seizoen die eigenlijk speciaal zouden moeten zijn. Of het aan de mindere motivatie lag blijft de vraag, maar feit is dat de senioren er een matige wedstrijd van maakten. Bart Helmholt sprong een keer goed en won daardoor de dertiende editie van de Fryslân Cup met 19,80. Rein van der Wal werd met 19,07 knap tweede.

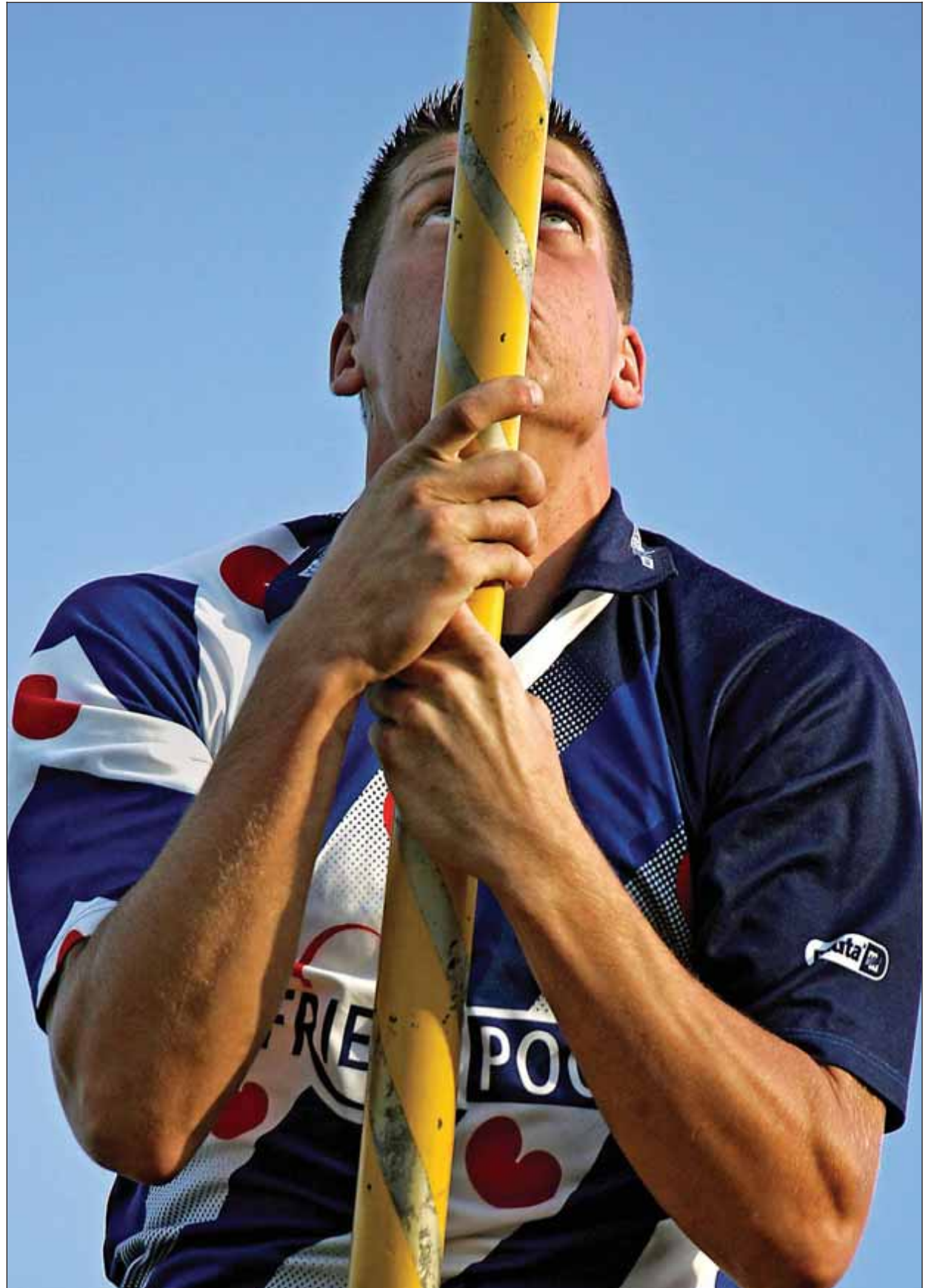
Bart Helmholt gaf het grif toe, de kersverse Fries kampioen had zaterdag liever een gewone competitiewedstrijd geljept. „Dit is de wichtigste fase fan it seizoen, eltsenien sjocht nei it klassemint, is dwaande mei it FK en it NK. Dan is dit in wedstriid dêr't gjin druk op leit en dat kinst hjoed sjen. Al bin ik wol wer sportman genôch en wol ik wol winne.”

Dat deed de Hurdegarypster dan ook. Eén goede en vooral geslaagde sprong was voldoende voor de winst. De andere drie pogingen eindigden in het water. Met 19,80 bleef hij de tien andere senioren ruim voor. Slechts Rein van der Wal bleef in het spoor met een knappe afstand van 19,07. Helmholt: „Dat ik win ferbaast my net. Want nei it FK ha ik it gefoel dat net ien fierder as my springe kin, ek Jaco de Groot út Hollân net.”

Viel er bij de senioren amper wat te genieten, de junioren schotelden de vele toeschouwers wel een spannende strijd om de bekertjes voor. Nard Brandsma opende in de matige eerste ronde met 16,79, maar zag Sjoerd Hobma daar in de tweede poging met 17,63 ruim overheen gaan. De lange Heidenskipster liet het daar niet bij zitten en leek in de derde ronde met 17,74 een voorschat op de zege te nemen. „Mar ik wist ek wol dat normaal sprutsen sa'n ôfstân net genôch is foar de winst. Al hie ik der al op hope, want echt goed waard der net sprongen.”

Zijn angst bleek gegrond. Alwin Fonk bevestigde zijn faam als springer die kan pieken op het juiste moment. In de vierde en laatste poging liep alles naar wens en kwam hij tot 17,98. Jacob Scherjon kwam in de slot-sprong van de wedstrijd met 17,95 nog akelig dichtbij, maar Fonk kreeg toch de Cup uit handen van IJlst-voorzitter Rimmer Abma.

„Ja, kinst no wol sizze dat it in kwaliteit fan my is dat ik op it lêste momint in wedstriid winne kin”, vond ook Alwin Fonk zelf. „It is tink ik de sfear fan



Een geconcentreerde Bart Helmholt had aan een sprong voldoende om de Fryslân Cup te winnen. Foto Niels de Vries

in gruttere wedstriid dy't my prikkelt. Al ergerje ik my tidens in seizoen wolris oan mysels as ik yn in gewoane wedstriid hielendal neat spring. Mar ik stean der eins altyd wol by de grutte wedstriden. Ek nije wike op it NK wol wer, hoopje ik.”

Folkert Heida pakte met overtuiging de winst bij de jongens. De springer uit Haskerdijken schoot met 16,81 in positieve zin uit zijn slof en hield Albert-Jan Venema met 16,07 ruim achter zich. Anna Jet Leijenaar hoefde zich niet bovenmatig in te spannen

om de Cup bij de vrouwen op te eisen. Met 14,14 was ze net als vorig jaar de beste. Grytsje Abma, net als Leijenaar lid van de organiserende fierljeppereniging, maakte met 13,91 en dus de tweede plaats, het IJlster feestje compleet.